

การเตรียมความพร้อมและการรับรู้ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุ ของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ

อำพร สวยสอาด¹ ศิริรัตน์ พ่วงแสงสุข^{2*} ญาณินท์ สายหยุด³ ศรีสุตา อินทมาศ³
สุวิทย์ ไวยทิพย์³ และ พัชรียา เห็นกลาง³

รับบทความ 29 สิงหาคม 2566 แก้ไขบทความ 8 ธันวาคม 2566 ตอรับบทความ 28 ธันวาคม 2566

บทคัดย่อ

การวิจัยในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) เปรียบเทียบปัจจัยด้านลักษณะประชากรกับคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ 2) ศึกษาการเตรียมความพร้อมที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ และ 3) ศึกษาการรับรู้ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ กลุ่มตัวอย่าง คือพนักงานที่ทำงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ จำนวน 400 ตัวอย่าง โดยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล และสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่าที่ การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว และการวิเคราะห์ความถดถอยเชิงพหุคูณ ผลการวิจัยพบว่า 1) ปัจจัยด้านประชากร ได้แก่ ตำแหน่งที่ต่างกันมีคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนตัวแปร เพศ อายุ สถานภาพ การศึกษา รายได้ต่อเดือนที่ต่างกันมีคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการไม่แตกต่างกัน 2) ปัจจัยด้านการเตรียมความพร้อม ด้านเศรษฐกิจ ด้านที่อยู่อาศัย ด้านจิตใจ ด้านการใช้เวลารว่างส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนปัจจัยด้านสุขภาพร่างกายไม่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ และ 3) ปัจจัยด้านการรับรู้ ด้านการรับรู้ข่าวสาร และด้านการรับรู้สิทธิ สวัสดิการสังคมส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

คำสำคัญ: การเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุ, การรับรู้, คุณภาพชีวิต

¹ นักศึกษาปริญญาโทบัณฑิต คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

² ผู้ช่วยศาสตราจารย์ คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

³ อาจารย์ คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

* ผู้ประสานงานหลัก : Sirirat.p@rmutp.ac.th

Preparation and awareness affecting the quality of life before retirement of industrial workers in Samut Prakan Province

Amporn Suaysaad¹ Sirirat Pounsangsuk^{2*} Yanin Saiyood³
Srisuda Intamas³ Suwit Vaitip³ and Pattareya Henklang³

Received 29 August 2023; Revised 8 December 2023; Accepted 28 December 2023

Abstract

The objectives of this research were to 1) compare demographic factors affecting the quality of life before retirement of industrial workers in Samut Prakan Province, 2) preparation affecting the quality of life before retirement of industrial workers in Samut Prakan Province, and 3) awareness affecting the quality of life before retirement of industrial workers in Samut Prakan Province. The sample group consisted of 400 people working in the industrial sector in Samut Prakan Province. The questionnaires were used as a data collection tool. Descriptive statistics such as frequency, percentage, mean, standard deviation, t-Test, one-way analysis of variance, and multiple regression analysis. The results showed that: demographic factors including different positions had different quality of life before retirement of industrial workers in Samut Prakan Province with a statistical significance of .05. The difference in the variables of gender, age, status, education, and monthly income did not different quality of life before retirement of Industrial workers in Samut Prakan Province. 2) On the preparation factors, the economic aspect, the residence aspect, the mental aspect, and the leisure time affected the quality of life before retirement of industrial workers in Samut Prakan Province with the statistical significance level of .05. On the level of readiness factors, physical health did not affect the quality of life before retirement of industrial workers in Samut Prakan Province. 3) On the perception factors, the awareness of news about retirement preparation and the perception of rights of Social Welfare affected the quality of life before retirement of industrial workers in Samut Prakan Province with the statistical significance level of .05.

Keywords: Retirement Preparation, Awareness, Quality of Life

¹ Master's degree student Faculty of Business Administration Rajamangala University of Technology Phra Nakhon

² Assistant professor, Faculty of Business Administration, Rajamangala University of Technology Phra Nakhon

³ Lecturer, Faculty of Business Administration, Rajamangala University of Technology Phra Nakhon

*Corresponding Author : sirirat.p@rmutp.ac.th

บทนำ

การเติบโตขององค์กรเป็นการสร้างความมั่นคงทางธุรกิจ องค์กรจะประสบความสำเร็จได้ตามเป้าหมายที่วางไว้ ต้องอาศัยปัจจัยที่สำคัญหลายปัจจัย ซึ่งพนักงานถือเป็นปัจจัยสำคัญที่มีส่วนช่วยในการผลักดันให้องค์กร สามารถดำเนินกิจการได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเป็นกำลังขับเคลื่อนไปข้างหน้าสู่เป้าหมายที่กำหนดไว้ (วีรวุฒิ พูลสวัสดิ์, 2562) สวัสดิการแรงงาน เป็นบริการหรือสิ่งใด ๆ ซึ่งอาจอยู่ในรูปของเงิน บริการ หรือสิ่งอำนวยความสะดวก ที่หน่วยงาน องค์กร หรือสถานประกอบการจัดให้พนักงาน โดยมีความมุ่งหมายเพื่อให้พนักงานมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น เป็นสิ่งจูงใจให้พนักงานปฏิบัติงานมีขวัญกำลังใจ พึงพอใจลดปัญหาการขาดแคลน มีสุขภาพอนามัยที่ดีมีความเจริญก้าวหน้า มีความมั่นคงในการดำรงชีวิตและสามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ การพัฒนาสวัสดิการแรงงานเป็นปัจจัยสำคัญ ด้านหนึ่งเพื่อสร้างความพร้อมในการวางแผน เพื่อเตรียมการดำเนินการกับการเปลี่ยนแปลงในด้านการพัฒนาคุณภาพ ชีวิตของพนักงาน เพื่อสามารถพัฒนาองค์กร สังคม ประเทศชาติให้มีความเจริญก้าวหน้าได้อย่างมั่นคง สวัสดิการ แรงงานตามพระราชบัญญัติคุ้มครองแรงงาน พ.ศ. 2541 มีอยู่ 2 ประเภท คือ 1) สวัสดิการแรงงานตามที่กฎหมาย กำหนด ซึ่งส่วนใหญ่เป็นสิ่งจำเป็นพื้นฐานสำหรับพนักงานในสถานประกอบการ โดยกฎหมายได้กำหนดให้ สถานประกอบการ ที่มีพนักงาน 1 คนขึ้นไปต้องจัดสวัสดิการ ได้แก่ น้ำสะอาดสำหรับดื่ม ห้องน้ำ ตามแบบและ จำนวนตามที่กฎหมายกำหนด สิ่งจำเป็นในการปฐมพยาบาลและการรักษา จำนวน 29 รายการ เป็นต้น และ 2) สวัสดิการแรงงานนอกเหนือจากที่กฎหมายกำหนด ซึ่งเป็นสวัสดิการที่นายจ้างสมัครใจ หรือเกิดจากการเจรจา ต่อรองกับพนักงานแล้วนายจ้างได้จัดให้แก่พนักงาน เช่น เงินโบนัส เงินช่วยเหลืองานแต่ง เงินช่วยเหลือ ค่ารักษาพยาบาล การประกันชีวิต จัดที่พัก จัดอาหารฟรี เป็นต้น (วรรณรัตน์ ศรีสุขใส, 2561) จากการที่ประเทศไทย มีพระราชบัญญัติข้าราชการพลเรือน พ.ศ. 2551 หมวด 8 มาตรา 108 ที่กำหนดให้ข้าราชการที่อายุครบ “หกสิบปี บริบูรณ์” ต้องเกษียณอายุไป และมีพระราชบัญญัติประกันสังคม พ.ศ. 2533 หมวด 7 มาตรา 77 ทวิ ที่กำหนดให้ แรงงานที่มีอายุครบ “ห้าสิบห้าปีบริบูรณ์” มีสิทธิในการรับประโยชน์ทดแทนกรณีชราภาพ นายจ้างทั่วไปในภาคเอกชน ในประเทศไทย จึงมักใช้เกณฑ์อายุ “หกสิบปีบริบูรณ์” หรือ “ห้าสิบห้าปีบริบูรณ์” มาเป็นเกณฑ์ในการกำหนดอายุการ เกษียณของพนักงาน โดยสถานประกอบการบางแห่งอาจมีการเลิกจ้างพนักงานที่มีอายุ 50 ปีขึ้นไปด้วยซ้ำ องค์กรควร จะต้องมีการเตรียมความพร้อมสำหรับพนักงานที่จะเข้าสู่วัยเกษียณหรือวัยสูงอายุโดยอาจจะมีการจัดทำแบบแผน กำหนดไว้ในจรรยาบรรณธุรกิจของบริษัท หรือมีการกำหนดเป็นนโยบายให้ข้อมูลแก่พนักงาน แนะนำวิธีการเตรียม ความพร้อมให้กับพนักงานก่อนการเข้าสู่วัยเกษียณ สิ่งต่าง ๆ ที่พนักงานควรจะต้องเตรียมตัวหรือต้องทราบเมื่อก้าวสู่วัยเกษียณ (พระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการพลเรือน พ.ศ. 2551)

การเกษียณอายุเป็นจุดเปลี่ยนแปลงครั้งสำคัญที่เกิดขึ้นกับบุคคลเมื่อครบอายุการเกษียณตามที่องค์กรกำหนด เมื่อถึงเวลาที่ต้องหยุดทำงานจะต้องมีการปรับตัวบางคนไม่สามารถยอมรับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นได้กับการสูญเสีย ตำแหน่งหน้าที่ อำนาจ และรายได้ที่ลดลง หรือเพื่อนร่วมงานขาดหายไป ทำให้อาจเกิดมีความรู้สึกที่ว่าตนเอง ได้ถูกทอดทิ้งให้ไร้คุณค่า ทำให้เป็นภาระต่อครอบครัวและสังคมผลเสียที่เกิดขึ้นมีความสำคัญต่อการดำรงชีวิตต่อไป อย่างมีความสุขของบุคลากรหลังการเกษียณอายุ จังหวัดสมุทรปราการมีความสำคัญทางด้านเศรษฐกิจของประเทศ เป็นจังหวัดที่รองรับการขยายตัวจากกรุงเทพมหานคร ทั้งในด้านของการผลิต คือ ภาคอุตสาหกรรม ซึ่งโดยเฉพาะ อุตสาหกรรมของการผลิตยานยนต์ อุปกรณ์เครื่องจักร ชิ้นส่วนยานยนต์ ผลิตภัณฑ์โลหะ เคมีภัณฑ์พลาสติก เครื่องใช้ไฟฟ้า/อิเล็กทรอนิกส์ อาหารแปรรูป การขนส่งสินค้าและบริการ (Logistic) ธุรกิจค้าขายหรือบริการของ

ภาคเอกชน ซึ่งการวิเคราะห์ข้อมูล GPP พบว่าในปี พ.ศ. 2560 จังหวัดสมุทรปราการ มีมูลค่าผลิตภัณฑ์มวลรวมจังหวัด (GPP : Gross Provincial Product) จำนวน 717,053 ล้านบาท สูงเป็นอันดับ 4 ของประเทศ จำนวนกลุ่มประชากรภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ มีปริมาณจำนวน 428,893 คน (กรมโรงงานอุตสาหกรรม, 2564) ซึ่งหากพนักงานกลุ่มนี้มีการวางแผนและมีความพร้อมก่อนเกษียณอายุ จะสามารถใช้ชีวิตหลังเกษียณอายุได้อย่างมีความสุขและมีศักดิ์ศรี

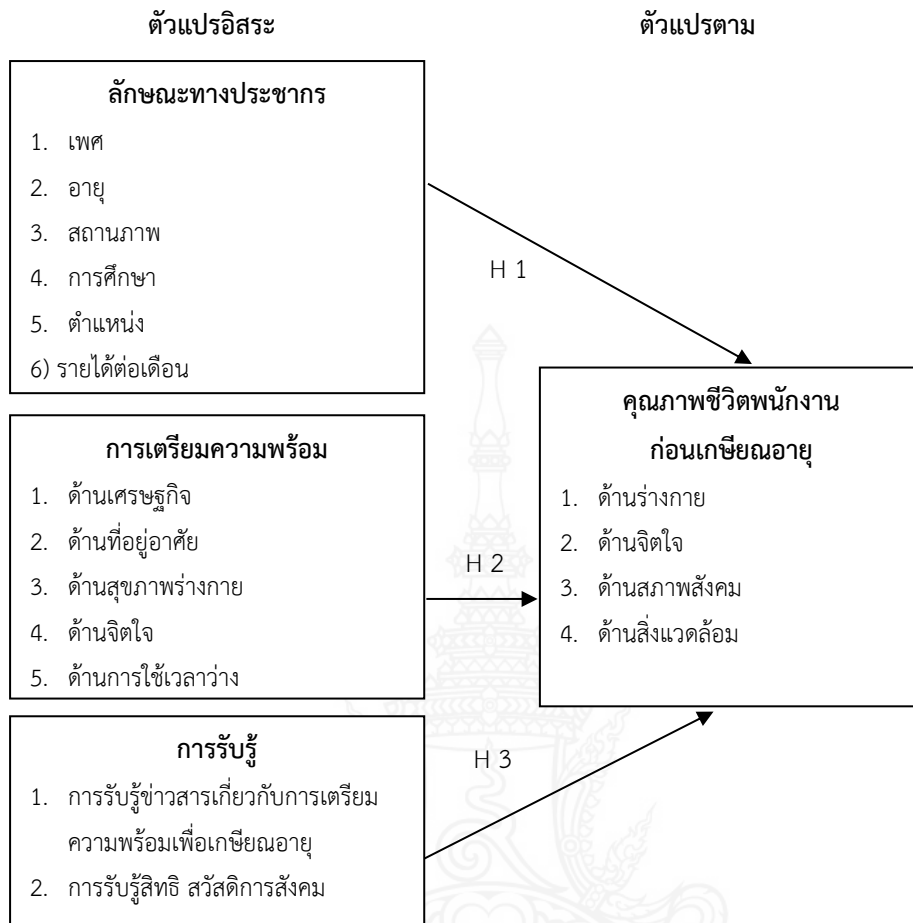
จากบทบาทความสำคัญและผลกระทบที่จะเกิดขึ้นกับพนักงานเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตดังกล่าวในข้างต้นนั้น ส่งผลทำให้ผู้วิจัยจึงสนใจที่จะดำเนินการศึกษาวิจัยเรื่องการเตรียมความพร้อมและการรับรู้ ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ ในประเด็นที่เกี่ยวข้อง ว่ามีคุณภาพชีวิตทางด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านสังคม และด้านสิ่งแวดล้อม อย่างไร โดยผู้วิจัยคาดหวังว่าผลการศึกษาวิจัยในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อพนักงานพร้อมทั้งใช้ข้อมูล ว่ามีคุณภาพชีวิตทางด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านสังคม และด้านสิ่งแวดล้อม อย่างไร โดยผู้วิจัยคาดหวังว่า ผลการวิจัยในครั้งนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อพนักงานพร้อมทั้งใช้เป็นข้อมูลพื้นฐาน และแนวทางให้ผู้ประกอบการภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ ใช้วางแผนสนับสนุนและจัดโปรแกรมกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อส่งเสริมการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุให้กับพนักงานเพื่อมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นต่อไป

วัตถุประสงค์การวิจัย

1. เพื่อเปรียบเทียบปัจจัยด้านลักษณะประชากรกับคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ
2. เพื่อศึกษาการเตรียมความพร้อมที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ
3. เพื่อศึกษาการรับรู้ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ

กรอบแนวคิด

การศึกษาเรื่อง การเตรียมความพร้อมและการรับรู้ ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ ผู้วิจัยได้ศึกษาแนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับลักษณะทางประชากร แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อม คุณภาพชีวิต และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง สามารถสรุปเป็นกรอบแนวความคิดในการศึกษาดังนี้



ภาพที่ 1 กรอบแนวคิด

วิธีดำเนินการวิจัย

การศึกษาวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ทำการศึกษาโดยใช้วิธีวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitative Research) ใช้การศึกษาเชิงสำรวจ (Survey Research) และสามารถกำหนดวิธีดำเนินการวิจัยได้ดังนี้

1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากร (Population) ที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ พนักงานทั้งชายและหญิง อายุระหว่าง 40 - 60 ปี (สถาบันวิจัยเพื่อตลาดทุน, 2555) ที่ทำงานในสถานประกอบการอุตสาหกรรม ที่มีจำนวนพนักงานตั้งแต่ 50 คนขึ้นไป ในจังหวัดสมุทรปราการ จำนวน 1,802 โรงงาน ซึ่งมีประชากรรวมทั้งสิ้น 350,496 คน ตั้งอยู่ในพื้นที่การปกครองแบ่งออกเป็น 6 อำเภอของจังหวัดสมุทรปราการ (กรมโรงงานอุตสาหกรรม, 2564)

ตารางที่ 1 จำนวนสถานประกอบการอุตสาหกรรม ที่มีจำนวนพนักงานตั้งแต่ 50 คนขึ้นไปและ จำนวนพนักงาน ในจังหวัดสมุทรปราการจำแนกตามอำเภอ

อำเภอ	จำนวนโรงงานอุตสาหกรรม	จำนวนพนักงาน
อำเภอเมืองสมุทรปราการ	529	117,377
อำเภอบางปะอ	64	10,134
อำเภอบางพลี	475	83,182
อำเภอพระประแดง	290	58,059
อำเภอพระสมุทรเจดีย์	155	22,921
อำเภอบางเสาธง	289	58,823
รวม	1,802	350,496

ที่มา: กรมโรงงานอุตสาหกรรม, 2564

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ คือพนักงานทั้งชายและหญิง อายุระหว่าง 40 - 60 ปี ที่ทำงานในสถานประกอบการ อุตสาหกรรมจังหวัดสมุทรปราการ โดยในการกำหนดตัวอย่างเพื่อทำการศึกษาคั้งนี้ อาศัยสูตรของทาโรยามาเน่ (Taro Yamane, 1973)

$$\begin{aligned} \text{แทนค่าได้ดังนี้ } n &= \frac{350,496}{1 + 350,496(0.05)^2} \\ n &= 399.99 \\ n &\approx 400 \end{aligned}$$

จากการคำนวณกลุ่มตัวอย่างที่ได้นั้นผู้วิจัยเลือกใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบใช้ค่าความน่าจะเป็น (Probability Sampling) ได้แก่ การสุ่มตัวอย่างแบบง่าย โดยกำหนดสัดส่วนของกลุ่มตัวอย่างตามสัดส่วนของจำนวน ประชากรทั้งชายและหญิงแต่ละโรงงาน รวมจำนวนกลุ่มตัวอย่าง 400 คน ความเชื่อมั่น 95% และระดับ ความคลาดเคลื่อน 5% (กัลยา วานิชย์บัญชา และคณะ, 2561) การสุ่มตัวอย่างแบบชั้นภูมิ (Stratified Sampling) โดยกำหนดพื้นที่ที่ต้องการศึกษา ได้แก่ 6 อำเภอของจังหวัดสมุทรปราการ ด้วยวิธีการกำหนดโควต้าสำหรับการเก็บ รวบรวมข้อมูล โดยใช้วิธีการคำนวณ ดังนี้

$$\begin{aligned} \frac{\text{จำนวนตัวอย่าง}}{\text{จำนวนประชากร}} &= \text{จำนวนกลุ่มตัวอย่างของแต่ละอำเภอ} \\ \frac{400}{83,951} &= \text{จำนวนกลุ่มตัวอย่างของแต่ละกลุ่มอำเภอ} \end{aligned}$$

ตารางที่ 2 จำนวนสถานประกอบการอุตสาหกรรมที่มีจำนวนพนักงานตั้งแต่ 50 คนขึ้นไปและกำหนดสัดส่วนกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอำเภอ

อำเภอ	จำนวนโรงงานอุตสาหกรรม	จำนวนพนักงาน	ขนาดตัวอย่าง
อำเภอเมืองสมุทรปราการ	5	26,948	128
อำเภอบางบ่อ	5	5,483	26
อำเภอบางพลี	5	13,888	66
อำเภอพระประแดง	5	13,751	66
อำเภอพระสมุทรเจดีย์	5	6,185	30
อำเภอบางเสาธง	5	17,696	84
รวม	30	83,951	400

ดำเนินการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย (Simple Random Sampling) โดยการเลือกโรงงานที่มีจำนวนพนักงานมากที่สุด 5 โรงงาน ในแต่ละเขตอำเภอ ในจังหวัดสมุทรปราการโดยเลือกกลุ่มตัวอย่างพนักงานที่มีคุณสมบัติอายุระหว่าง 40-60 ปี และปฏิบัติงานในสถานประกอบการภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ เป็นผู้ที่สะดวกและเต็มใจในการให้ข้อมูล เนื่องจากงานวิจัยเป็นเชิงปริมาณ

2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ซึ่งการวิจัยครั้งนี้ใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เพื่อใช้เก็บข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง โดยแบบสอบถามประกอบด้วย 4 ส่วน ได้แก่ 1) ลักษณะทางประชากร 2) การเตรียมความพร้อม 3) การรับรู้ และ 4) คุณภาพชีวิตพนักงานก่อนเกษียณอายุ

3. การหาคุณภาพของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ผู้วิจัยดำเนินการหาคุณภาพของเครื่องมือในการวิจัยตามขั้นตอน ดังนี้

3.1 การประเมินเพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรตาม (Dependent Variable) จำนวนหนึ่งตัวแปร กับตัวแปรอิสระ (Independent Variable) ตั้งแต่ 2 ตัวแปรขึ้นไป นำแบบสอบถามที่สร้างขึ้นนำเสนออาจารย์ที่ปรึกษาเพื่อให้คำแนะนำ และนำแบบสอบถามที่ปรับปรุงแล้วเสนอต่อผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 ท่าน เพื่อตรวจสอบความเที่ยงตรงของเนื้อหา (Content Validity) ทำการตรวจสอบการคำนวณหาค่าดัชนีความสอดคล้องระหว่างข้อคำถามกับวัตถุประสงค์ (IOC) ปรากฏี หล้าเบ็ญสะ (2559) โดยกำหนดเกณฑ์การตัดสินค่า IOC ถ้ามีค่า 0.50 ขึ้นไป แสดงว่า ข้อคำถามนั้นวัดได้ตรงจุดประสงค์ หรือตรงตามเนื้อหานั้น แสดงว่าข้อคำถามข้อนั้นใช้ได้ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า ข้อคำถามมีค่าเฉลี่ยระหว่าง 0.67-1.00 ซึ่งถือว่าทุกข้อคำถามสามารถนำไปใช้ได้

3.2 การหาความเชื่อมั่นของแบบสอบถามที่สร้างขึ้น โดยนำแบบสอบถามที่ปรับแก้ตามข้อเสนอแนะของผู้ทรงคุณวุฒิแล้วมาทดลองใช้ (Try – Out) กับพนักงานที่มีอายุ 40 - 60 ปี จำนวน 30 ชุด และนำมาวิเคราะห์เพื่อตรวจสอบความเชื่อมั่น (Reliability) ด้วยวิธีการหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา (α - Coefficient) ตามวิธีของ Cronbach 's alpha ซึ่งได้ค่าความเที่ยงหรือความเชื่อถือไม่น้อยกว่า 0.70 (กัลยา วานิชย์บัญชาและคณะ, 2561) โดยค่า Reliability ของแบบสอบถามนี้ ได้เท่ากับ 0.96 ถือว่าแบบสอบถามนี้มีความเชื่อถือสูงมาก ซึ่งสามารถนำไปเก็บข้อมูลจริงต่อไป

4. การเก็บรวบรวมข้อมูล ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างด้วยวิธีการสุ่มแบบตัวอย่างแบบง่าย (Simple Random Sampling) โดยการเลือกโรงงานที่มีจำนวนพนักงานมากที่สุด 5 โรงงาน ในแต่ละเขตอำเภอ ในจังหวัดสมุทรปราการโดยเลือกกลุ่มตัวอย่างพนักงานที่มีคุณสมบัติอายุระหว่าง 40-60 ปี และปฏิบัติงานในสถาน

ประกอบการภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ เป็นผู้ที่สะดวกและเต็มใจในการให้ข้อมูล เนื่องจากงานวิจัยเป็นเชิงปริมาณ ตามโควตาของขนาดตัวอย่างที่ได้กำหนดไว้

5. สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

5.1 การวิเคราะห์สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive Statistic) ในการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงพรรณนาจะใช้ค่าร้อยละ (Percentage) ในการอธิบายลักษณะทางประชากร ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา และรายได้ต่อเดือน โดยนำมาแจกแจงความถี่ (Frequency) ค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation)

5.2 การวิเคราะห์สถิติเชิงอนุมาน (Inferential Statistic)

1) วิเคราะห์ข้อมูลเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระหว่างกลุ่ม 2 กลุ่มที่เป็นอิสระต่อกัน โดยใช้สถิติ (Independent Sample t-test) ที่ระดับนัยสำคัญ .05

2) วิเคราะห์ข้อมูลเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระหว่างกลุ่มมากกว่า 2 กลุ่มทั่วไปโดยใช้สถิติค่าทดสอบความแปรปรวนทางเดียว (ONE-WAY ANOVA) ระดับนัยสำคัญ .05

3) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงอนุมาน (Inferential Statistic) เพื่อวิเคราะห์ข้อมูลทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรต่าง ๆ ได้แก่ การเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ เพื่อทดสอบถึงความแตกต่างที่ตัวแปรอิสระดังกล่าวต้องมีตัวแปรตามสถิติที่ใช้คือ การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ (Multiple Regression)

ผลการวิจัย

การวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อทดสอบสมมติฐานการวิจัย ดังนี้

สมมติฐานที่ 1 ลักษณะทางประชากรที่ต่างกันมีต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการแตกต่างกัน

ตารางที่ 3 แสดงผลการวิเคราะห์สรุปผลการทดสอบสมมติฐานของปัจจัยด้านประชากรที่ต่างกันส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ

ตัวแปร	สถิติ	ค่าสถิติ	Sig.	ผลการทดสอบ
เพศ	t-test	1.477	.209	ไม่แตกต่างกัน
อายุ	F-test	2.059	.105	ไม่แตกต่างกัน
สถานภาพ	F-test	.644	.587	ไม่แตกต่างกัน
การศึกษา	F-test	1.608	.187	ไม่แตกต่างกัน
ตำแหน่ง	F-test	4.117	.007*	แตกต่างกัน
รายได้ต่อเดือน	F-test	2.039	.088	ไม่แตกต่างกัน

* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 3 จากการวิเคราะห์สรุปผลการทดสอบสมมติฐานของปัจจัยด้านประชากรที่แตกต่างกันมีคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ พบว่า ปัจจัยด้านประชากร ได้แก่ ตำแหน่ง (Sig. = .007) ซึ่งน้อยกว่า .05 นั่นคือ ปฏิเสธ (H_0) ยอมรับ (H_1) หมายความว่า ปัจจัยด้านประชากร ได้แก่ ตำแหน่ง ที่ต่างกันส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และปัจจัยด้านประชากร ได้แก่ เพศ (Sig. = .209) อายุ (Sig. = .105) สถานภาพ (Sig. = .587) การศึกษา (Sig. = .187) รายได้ต่อเดือน (Sig. = .088) ซึ่งมากกว่า .05 นั่นคือ ยอมรับ (H_0) ปฏิเสธ (H_1) หมายความว่า ปัจจัยด้านประชากร ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ การศึกษา รายได้ต่อเดือนที่ต่างกันมีคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการไม่แตกต่างกัน

สมมติฐานที่ 2 ปัจจัยด้านการเตรียมความพร้อมส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ

ตารางที่ 4 แสดงผลการวิเคราะห์ถดถอยเชิงพหุคูณของการเตรียมความพร้อมส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ

Independent Variables	B	Std. Error	Beta	T	Sig.
ค่าคงที่ (Constant)	.831	.149		5.594	.000*
ด้านเศรษฐกิจ	.175	.039	.192	4.449	.000*
ด้านที่อยู่อาศัย	.138	.038	.158	3.620	.000*
ด้านสุขภาพร่างกาย	.066	.046	.072	1.445	.149
ด้านจิตใจ	.159	.045	.197	3.522	.000*
ด้านการใช้เวลาว่าง	.241	.045	.295	5.340	.000*

R = .756, R² = .571, F-value = 105.022, *F-value < .05

จากตารางที่ 4 จากการวิเคราะห์ความถดถอยเชิงพหุคูณ พบว่า การเตรียมความพร้อม ด้านเศรษฐกิจ (Sig. = .000) ด้านที่อยู่อาศัย (Sig. = .000) ด้านจิตใจ (Sig. = .000) ด้านการใช้เวลาว่าง (Sig. = .000) ซึ่งน้อยกว่า .05 นั่นคือ ปฏิเสธ (H_0) ยอมรับ (H_1) หมายความว่า การเตรียมความพร้อมส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยการเตรียมความพร้อม ด้านการใช้เวลาว่างส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรม ในจังหวัดสมุทรปราการ มากที่สุด (Beta = .295) รองลงมาคือ ด้านจิตใจ (Beta = .197) ด้านเศรษฐกิจ (Beta = .192) และด้านที่อยู่อาศัย (Beta = .158) ในขณะที่การเตรียมความพร้อม ด้านสุขภาพร่างกายไม่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ เมื่อวิเคราะห์ค่าสัมประสิทธิ์การกำหนด (R Square = .756) พบว่า การเตรียมความพร้อม ด้านเศรษฐกิจ ด้านที่อยู่อาศัย ด้านจิตใจ ด้านการใช้เวลาว่างส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ ร้อยละ 75.60 ส่วนที่เหลืออีกร้อยละ 24.40 มาจากปัจจัยด้านอื่น ๆ จากผลการทดสอบค่าทางสถิติของค่าสัมประสิทธิ์ของตัวแปรอิสระ (Independent) การเตรียมความพร้อม 5 ด้าน ได้แก่ ด้านเศรษฐกิจ ด้านที่อยู่อาศัย ด้านสุขภาพร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านการใช้เวลาว่างส่งผลต่อคุณภาพ

ชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ สามารถเขียนให้อยู่ในรูปสมการเชิงเส้นตรงที่ได้จากการวิเคราะห์การถดถอยเชิงพหุ ที่ระดับนัยสำคัญ .05

สมมติฐานที่ 3 ปัจจัยการรับรู้ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ

ตารางที่ 5 แสดงผลการวิเคราะห์ถดถอยเชิงพหุคูณของการรับรู้ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ

Independent Variables	B	Std. Error	Beta	T	Sig.
ค่าคงที่ (Constant)	2.020	.119		16.975	.000*
ด้านการรับรู้ข่าวสาร	.127	.036	.176	3.527	.000*
ด้านการรับรู้สิทธิ สวัสดิการสังคม	.381	.037	.515	10.299	.000*

R = .642, R² = .412, F-value = 139.400, *F-value < .05

จากตารางที่ 5 จากการวิเคราะห์ความถดถอยเชิงพหุคูณ พบว่า การรับรู้ ด้านการรับรู้ข่าวสาร (Sig. = .000) และด้านการรับรู้สิทธิ สวัสดิการสังคม (Sig. = .000) ซึ่งน้อยกว่า .05 นั่นคือ ปฏิเสธ (H₀) ยอมรับ (H₁) หมายความว่า การรับรู้ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยการรับรู้ ด้านการรับรู้สิทธิ สวัสดิการสังคม ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ มากที่สุด Beta = .515) รองลงมาคือ ด้านการรับรู้ข่าวสารเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมเพื่อเกษียณอายุ (Beta = .176) เมื่อวิเคราะห์ค่าสัมประสิทธิ์การกำหนด (R Square = .727) พบว่า การรับรู้ ด้านการรับรู้ข่าวสาร และด้านการรับรู้สิทธิ สวัสดิการสังคมส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ ร้อยละ 41.20 ส่วนที่เหลืออีกร้อยละ 58.8 มาจากปัจจัยด้านอื่น ๆ จากผลการทดสอบค่าทางสถิติของค่าสัมประสิทธิ์ของตัวแปรอิสระ (Independent) การรับรู้ 2 ด้าน ได้แก่ ด้านการรับรู้ข่าวสาร และด้านการรับรู้สิทธิ สวัสดิการสังคมส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ สามารถเขียนให้อยู่ในรูปสมการเชิงเส้นตรงที่ได้จากการวิเคราะห์การถดถอยเชิงพหุ ที่ระดับนัยสำคัญ .05

ตารางที่ 6 แสดงผลการวิเคราะห์ถดถอยเชิงพหุคูณของการเตรียมความพร้อม และการรับรู้ ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ

Independent Variables	B	Std. Error	Beta	T	Sig.
ค่าคงที่ (Constant)	.764	.139		5.479	.000*
การเตรียมความพร้อม	.650	.048	.617	13.405	.000*
การรับรู้	.152	.037	.189	4.103	.000*

R = .762, R² = .581, F-value = 274.722, *F-value < .05

จากตารางที่ 6 จากการวิเคราะห์ความถดถอยเชิงพหุคูณ พบว่า การเตรียมความพร้อม (Sig. = .000) และการรับรู้ (Sig. = .000) ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยการเตรียมความพร้อมส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ มากที่สุด (Beta = .617) รองลงมาคือ การรับรู้ (Beta = .189) เมื่อวิเคราะห์ค่าสัมประสิทธิ์การกำหนด (R Square = .762) พบว่า การเตรียมความพร้อม และการรับรู้ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ ร้อยละ 58.10 ส่วนที่เหลืออีกร้อยละ 41.90 มาจากปัจจัยด้านอื่น ๆ จากผลการทดสอบค่าทางสถิติของค่าสัมประสิทธิ์ของตัวแปรอิสระ (Independent) 2 ปัจจัย ได้แก่ การเตรียมความพร้อม และการรับรู้ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ สามารถเขียนให้อยู่ในรูปสมการเชิงเส้นตรงที่ได้จากการวิเคราะห์การถดถอยเชิงพหุ ที่ระดับนัยสำคัญ .05

อภิปรายผลการศึกษา

การเตรียมความพร้อมและการรับรู้ ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ โดยสามารถนำมาอภิปรายผลได้ดังนี้

1. การเปรียบเทียบปัจจัยด้านลักษณะประชากรที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ พบว่า ปัจจัยด้านประชากร ได้แก่ ตำแหน่งที่แตกต่างกันส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และปัจจัยด้านประชากร ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ การศึกษา รายได้ต่อเดือนที่แตกต่างกันไม่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ ซึ่งผลการศึกษานี้สอดคล้องกับงานวิจัยของบงการน้อยศรี (2560) ศึกษาการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุทำงานของพนักงานกลุ่มบริษัท จีเอเบิล จำกัด ผลการวิจัยพบว่า พนักงานกลุ่มบริษัท จีเอเบิล จำกัด โดยภาพรวมอยู่ในระดับน้อยเมื่อจำแนกเป็นรายด้าน พบว่าพนักงานมีการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุทำงานมากที่สุด คือด้านที่อยู่อาศัย รองลงมาคือ ด้านสุขภาพร่างกาย ด้านเศรษฐกิจ ด้านจิตใจ และด้านการใช้เวลาว่างและสังคม ตามลำดับ ผลการทดสอบสมมติฐานพบว่า พนักงานกลุ่มบริษัท จีเอเบิล จำกัด ที่มีอายุและการรับรู้ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุต่างกัน มีการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุทำงานแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนพนักงานกลุ่มบริษัท จีเอเบิล จำกัด ที่มี เพศ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส และภาวะด้านสุขภาพต่างกันมีการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุทำงานไม่แตกต่างกันและสอดคล้องกับงานวิจัยณัฐกาญจน์ เกษรบัว และพอดิ สุขพันธ์ (2562) ศึกษาการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุทำงานของบุคลากรสายสนับสนุนมหาวิทยาลัยสวนดุสิต ผลการศึกษาวิจัย พบว่าการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุทำงานของบุคลากรสายสนับสนุนมหาวิทยาลัยสวนดุสิต มีระดับการเตรียมตัวด้านร่างกายโดยรวมอยู่ในระดับมาก และการเตรียมตัวด้านจิตใจ การเตรียมตัวด้านการเงิน และการเตรียมตัวด้านการดำเนินชีวิต โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อจำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล พบว่าบุคลากรที่มีเพศ อายุ สถานภาพ สัมพันธภาพ ในครอบครัว ภาวะสุขภาพ การรับรู้ข้อมูลการเกษียณตำแหน่งหน้าที่ ระยะเวลาการรับราชการและการสนับสนุนทางสังคมจากเพื่อนร่วมงานแตกต่างกัน มีการเตรียมตัวก่อนเกษียณ อายุทำงานโดยรวมไม่แตกต่างกัน ส่วนบุคลากรที่มีระดับการศึกษาและรายได้ในครอบครัวแตกต่างกัน มีการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุทำงานโดยรวมแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .01

2. การเตรียมความพร้อมที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยเตรียมความพร้อม ด้านเศรษฐกิจ ด้านที่อยู่อาศัย ด้านจิตใจ ด้านการใช้เวลาว่างที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ ซึ่งผลการศึกษานี้สอดคล้องกับงานวิจัยของณัฐกาญจน์ เกษรบัว และคณะ (2562) ศึกษาการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุทำงานของบุคลากรสายสนับสนุนมหาวิทยาลัยสวนดุสิต ผลการศึกษาวิจัย พบว่าการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุทำงานของบุคลากรสายสนับสนุนมหาวิทยาลัยสวนดุสิต มีระดับการเตรียมตัวด้านร่างกายโดยรวมอยู่ในระดับมาก และการเตรียมตัวด้านจิตใจ การเตรียมตัวด้านการเงิน และการเตรียมตัวด้านการดำเนินชีวิต โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อจำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล พบว่าบุคลากรที่มีเพศ อายุ สถานภาพ สัมพันธภาพในครอบครัว ภาวะสุขภาพ การรับรู้ข้อมูลการเกษียณตำแหน่งหน้าที่ ระยะเวลาการรับราชการและการสนับสนุนทางสังคมจากเพื่อนร่วมงาน แตกต่างกัน มีการเตรียมตัวก่อนเกษียณ อายุทำงานโดยรวมไม่แตกต่างกัน ส่วนบุคลากรที่มีระดับการศึกษาและรายได้ ในครอบครัวแตกต่างกัน มีการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุทำงานโดยรวมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ .01

3. การรับรู้ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยด้านการรับรู้ข่าวสารและด้านการรับรู้สิทธิ สวัสดิการสังคมส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ สอดคล้องกับงานวิจัยของธีรดา ยังสันเทียะ (2561) ศึกษาพฤติกรรม และการรับรู้ที่มีผลต่อการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุของพนักงานบริษัทเอกชน ในเขตนิคมอุตสาหกรรมบางปู จังหวัดสมุทรปราการ กลุ่มตัวอย่างเป็นพนักงานบริษัทเอกชน ในเขตนิคมอุตสาหกรรมบางปู จังหวัดสมุทรปราการ จำนวน 400 คน พบว่า พฤติกรรมการปรับตัว การเงินที่อยู่อาศัย การใช้เวลาว่าง มีผลต่อการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุของพนักงานบริษัทเอกชน และการรับรู้ด้านจิตใจ ด้านสุขภาพร่างกาย มีผลต่อการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุของพนักงานบริษัทเอกชน ในเขตนิคมอุตสาหกรรมบางปู จังหวัดสมุทรปราการ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

สรุปผลการวิจัย

ผลการวิเคราะห์เพื่อเปรียบเทียบปัจจัยด้านลักษณะประชากรกับคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ พบว่า ปัจจัยด้านประชากร ได้แก่ ตำแหน่งที่ต่างกันมีคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และปัจจัยด้านประชากร ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ การศึกษา รายได้ต่อเดือนที่แตกต่างกันมีคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการไม่แตกต่างกัน

ผลการศึกษาค่าการเตรียมความพร้อมที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ พบว่าการเตรียมความพร้อม ด้านเศรษฐกิจด้านที่อยู่อาศัย ด้านจิตใจ ด้านการใช้เวลาว่างส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ในขณะที่การเตรียมความพร้อม ด้านสุขภาพร่างกายไม่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ

ผลการศึกษารับรู้ที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ พบว่า การรับรู้ ด้านการรับรู้ข่าวสาร และด้านการรับรู้สิทธิ สวัสดิการสังคมส่งผลต่อคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะจากการวิจัย

จากผลการวิจัยพบว่า ตำแหน่งที่ต่างกันมีคุณภาพชีวิตก่อนเกษียณอายุของพนักงานภาคอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการแตกต่างกัน ดังนั้น ผู้บริหารบริษัทภาคอุตสาหกรรม ควรให้ความสำคัญกับกับดูแลบุคลากรให้ครอบคลุมทุกตำแหน่ง ให้ได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิตได้อย่างเท่าเทียม เพื่อลดช่องว่างระหว่างตำแหน่งภายในองค์กร ส่วนด้านสุขภาพร่างกายที่ผลการศึกษาพบว่า ไม่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของพนักงาน ทั้งนี้เนื่องจากหากพนักงานมีสุขภาพที่ดี ย่อมส่งผลต่อประสิทธิภาพในการทำงานของพนักงาน แต่หากสุขภาพไม่ดีก็จะส่งผลต่อการทำงานและคุณภาพชีวิตของพนักงาน ดังนั้น บริษัทต่าง ๆ จะต้องวางแผนรองรับผลกระทบที่อาจจะเกิดขึ้นกับสุขภาพของบุคลากร โดยการจัดให้มีการตรวจสุขภาพประจำปี หรือการตรวจสุขภาพด้านอื่น

2. ข้อเสนอแนะเพื่อการวิจัยครั้งต่อไป

สำหรับงานวิจัยครั้งต่อไป ควรศึกษาถึงรูปแบบอื่น ๆ ที่เหมาะสม สำหรับการเตรียมความพร้อมเพื่อเกษียณอายุ อาจศึกษากลุ่มตัวอย่างที่มีกลุ่มอาชีพอื่น ๆ ทั้งภาครัฐและเอกชน หรือรัฐวิสาหกิจ เพื่อจะได้ทราบถึงการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุในด้านต่าง ๆ จากกลุ่มประชากรที่หลากหลายเพื่อดูความแตกต่างของปัจจัยด้านต่าง ๆ ของการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณในสังคมปัจจุบัน และศึกษาในเขตพื้นที่ต่างจังหวัดหรือเขตนิคมอุตสาหกรรมอื่น ๆ เพื่อจะได้ทราบข้อมูลที่เป็นประโยชน์ในการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณให้ครอบคลุมประชากรทั่วประเทศ

เอกสารอ้างอิง

กรมโรงงานอุตสาหกรรม. (2564). *ข้อมูลโรงงานและจำนวนแรงงานอุตสาหกรรม*. เข้าถึงได้จาก

<http://userdb.div.go.th/factoryPublic/tumbol.asp>

กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน. (2555). *พระราชบัญญัติคุ้มครองแรงงาน พ.ศ. 2541 (ฉบับแก้ไขเพิ่มเติม)*.

กรุงเทพฯ : บางกอกลิ้น.

กัลยา วานิชย์บัญชาและคณะ. (2561). *การวิเคราะห์สถิติขั้นสูงด้วย SPSS for Windows*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่ง

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ณัฐกาญจน์ เกษรบัวและคณะ. (2562). *การเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุทำงานของบุคลากรสายสนับสนุนมหาวิทยาลัย*

สวนดุสิต. วารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร

ธีรดา ยังสันเทียะ. (2561). *การศึกษาพฤติกรรม และการรับรู้ที่มีผลต่อการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุของ*

พนักงานบริษัทเอกชน ในเขตนิคมอุตสาหกรรมบางปู จังหวัดสมุทรปราการ. การค้นคว้าอิสระ (บธ.ม.)

บัณฑิต วิทยาลัย มหาวิทยาลัยกรุงเทพ.

บงการ น้อยศรี. (2560). *การเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุทำงานของพนักงานกลุ่มบริษัท จีไอบีแอล จำกัด*.

สารนิพนธ์รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยบูรพา.

ปราณี หล้าเบญจ (2559). *การหาคุณภาพของเครื่องมือวัดและประเมินผล*. ยะลา: มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา.

พระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการพลเรือน. (2551). *โกลบอลอินเตอร์ คอมมิวนิเคชั่น. คณะกรรมการส่งเสริมและ*

ประสานงานผู้สูงอายุแห่งชาติ. พ.ศ. 2544. กรุงเทพฯ.

วรรณรัตน์ ศรีสุขใส. (2561). *การพัฒนาสวัสดิการแรงงานเพื่อรองรับยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (พ.ศ.2560 - 2579).*

วิทยาลัยป้องกันราชอาณาจักร, สถาบันวิชาการป้องกันประเทศ.

วีรฤติ พูลสวัสดิ์. (2562). *ความผูกพันต่อองค์กรของพนักงานบริษัท วีรสยาม จำกัด*. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยรามคำแหง

สำนักงานข้าราชการพลเรือน. (2551). สารสำคัญในการปรับปรุงพระราชบัญญัติระเบียบ ข้าราชการพล

เรือน พ.ศ. 2551. กรุงเทพฯ: สำนักงานข้าราชการพลเรือน.

Atchley, R. C. (1994). *Social forces and aging an introduction to social gerontology he. (7th ed.).*

California: Wadsworth Publishing Co.

Flanagan J. C. (1978). *A research approach to improving our quality of life. American Psychologist, 3,*

138-147.

Yamane, T. (1967). *An introductory analysis. New York: Harper and Row.*

