

# สนุกกับ Lab by ครูชมบี

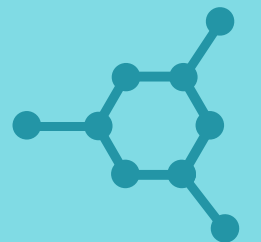
ep.4 การป้องกันอันตรายส่วนบุคคล

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชมภูษ ฝื่อนพิภพ

สาขาวิชาเทคโนโลยีอาหาร คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

อันตราย คือ ???





อันตราย



<https://home.kapook.com/view78357.html>

<https://health.mthai.com/health-news/15163.html>

<https://www.media2free.com/cartoon-sea-animal-shark/>

<https://www.directasia.co.th/blog/car-insurance/car-accident-2/>

<https://www.who.int/docs/default-source/searo/thailand/knowcovid-final-pages-r01.pdf>

# อันตรายจากการปฏิบัติงาน



# อันตราย (Hazard) คือ สิ่งที่สามารถก่อให้เกิดการบาดเจ็บได้

ตัวอย่างเช่น

- สิ่งของตกใส่
- แก้ว หรือของมีคมขาด
- เดินชนกัน
- น้ำร้อนลวก
- ไอระเหยอันตราย จากสารเคมี หรือก๊าซที่เป็นพิษต่อร่างกาย
- ฯลฯ



<http://www.ohlor.com/>

<https://www.bkh.co.th/>

<https://www.brighttv.co.th/health/toxic-substances-side-effects>

<https://www.facebook.com/OH.FAB.English/photos/613217228692895>

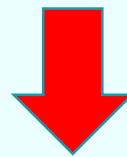
สามารถหรือมีแนวโน้มที่จะทำให้บาดเจ็บหรือเป็นอันตราย



การบาดเจ็บ

อันตราย  
มีความเกี่ยวข้องกับ

การสูญเสีย



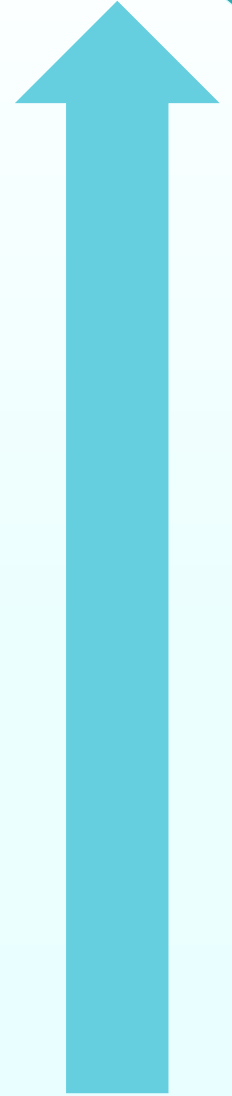
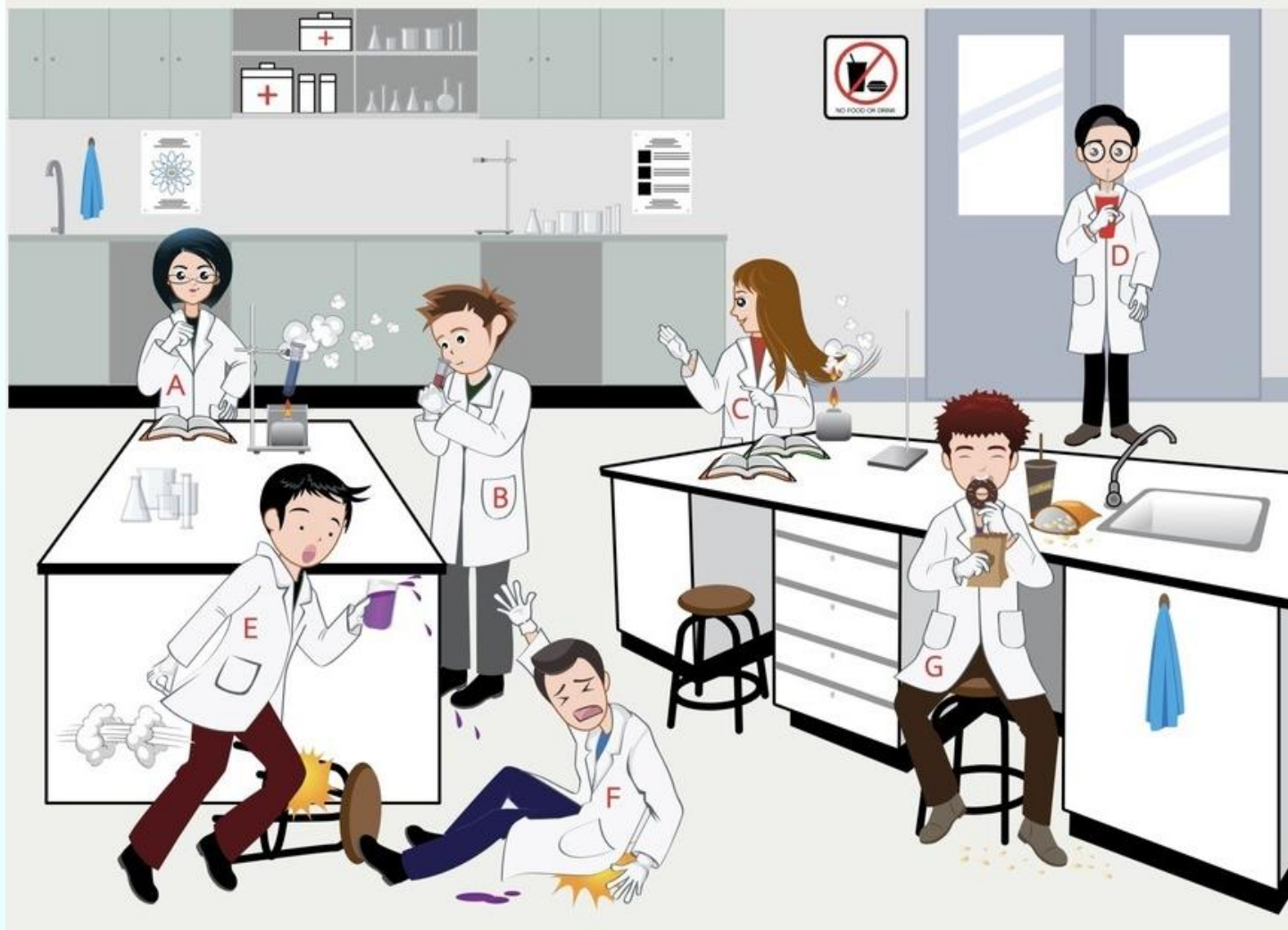
ความเจ็บปวด





# อันตรายส่วนบุคคล





<https://dasintergroup.com/>  
<https://th.wikipedia.org/wiki/>  
<https://quizizz.com/admin/quiz/>  
<https://www.pinterest.com/pin/854065516818874161/>  
[https://sustainability.thaibev.com/2018/th/environmental\\_impacts.php](https://sustainability.thaibev.com/2018/th/environmental_impacts.php)



## อันตรายส่วนบุคคล หมายถึง

- เหตุการณ์ที่ทำร้ายหรือส่งผลกระทบต่อบุคคลไม่ว่าจะเป็นทางร่างกาย จิตใจ มีผลให้บุคคลนั้นได้รับความเสียหายต่อจิตใจ ร่างกาย ชีวิต และทรัพย์สิน ทั้งทางตรงและทางอ้อม ทั้งในระยะสั้นและระยะยาว
- กรณีที่บุคคลปฏิบัติงานในสถานที่ทำงาน อันตรายส่วนบุคคลจากการปฏิบัติงานจึงเป็นเรื่องสำคัญที่ต้องศึกษาและป้องกันไม่ให้อันตรายนั้นเกิดแก่บุคคลขณะปฏิบัติงาน



### คำขวัญความปลอดภัย

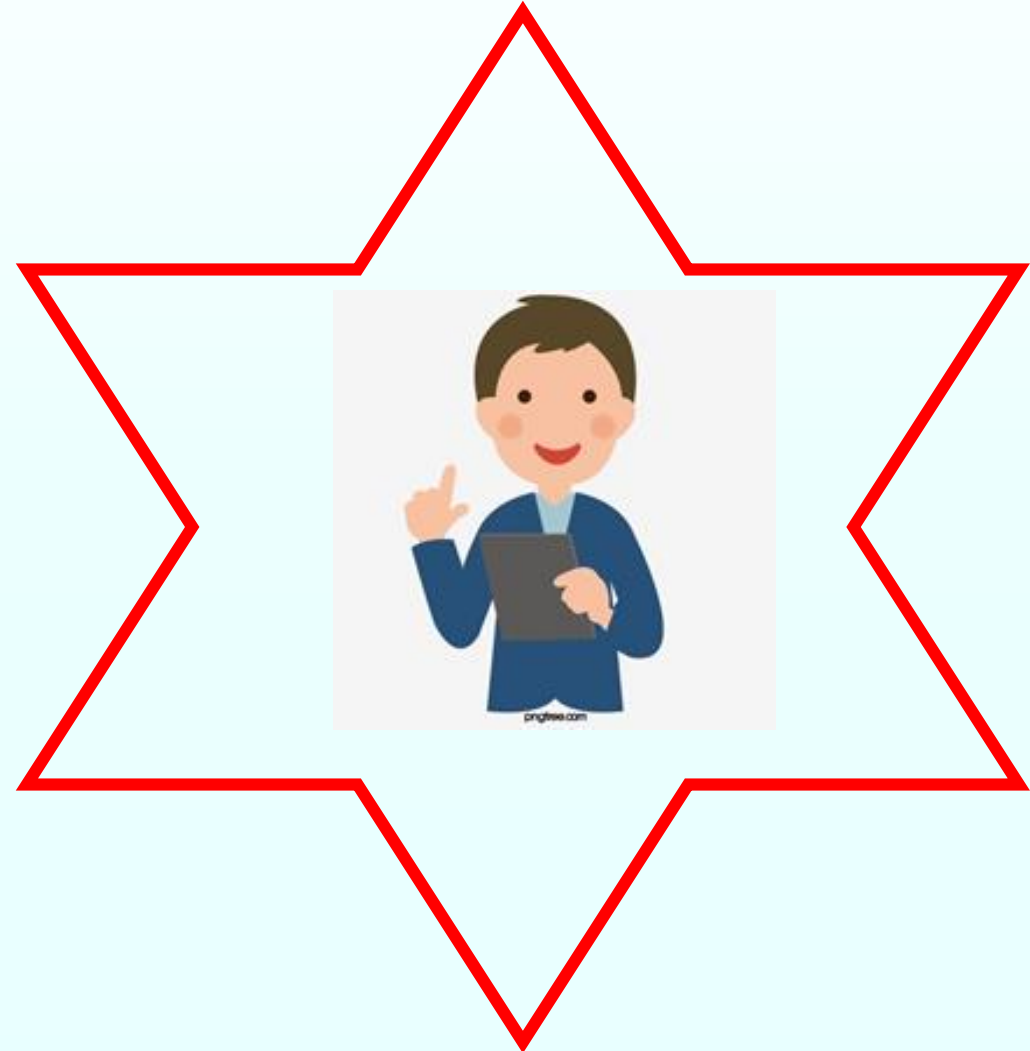
- ความปลอดภัยคือหัวใจ ต้องใส่ใจและปฏิบัติตาม
- ป้องกันทุกวินาที เพื่อชีวิตที่ปลอดภัย
- ทำงานไม่ประมาท พลังพลาดเจ็บถึงตาย
- รักชีวิต รู้จักคิด คือความปลอดภัย

<http://www.safetypremium.com/product/79/>

[https://www.facebook.com/PPNTrainingService/posts/1462161200744921/?paipv=0&eav=AfZykdrOzil-sB-092JclQbQAQ1i8V2otw4eoc55sr1WckfH3Abs8yH68L5chYWfdnQ&\\_rdr](https://www.facebook.com/PPNTrainingService/posts/1462161200744921/?paipv=0&eav=AfZykdrOzil-sB-092JclQbQAQ1i8V2otw4eoc55sr1WckfH3Abs8yH68L5chYWfdnQ&_rdr)

## ปัจจัยที่ก่อให้เกิดอันตรายในห้องแล็บ

- คน/ บุคลากร
- อุปกรณ์-เครื่องมือ
- สารเคมี
- วัตถุติดไฟ
- อุณหภูมิ
- สภาพอากาศ
- น้ำ
- ฯลฯ



# ทำอย่างไร หากเกิดเหตุไฟไหม้ ?

IRM  
next

แนวปฏิบัติในกรณีเกิดเหตุเพลิงไหม้

1 เมื่อได้ยินเสียงกระดิ่ง หรือสัญญาณแจ้งเหตุไฟไหม้ ให้ตั้งสติ และรีบอพยพออกจากอาคาร

2 ห้ามใช้ลิฟต์โดยเด็ดขาด

3 โทรแจ้ง 199 มาควบคุมเพลิง

4 ใ้ตัวต่ำลงและคลานไปกับพื้น

5 ปิดจมูกและปาก

6 ตรวจสอบเพื่อนร่วมงาน หรือกลุ่มบุคคลอื่นๆ ที่กำกับดูแล และแจ้งให้ทีมสื่อสารประสานงานทราบ

ปฏิบัติตามคำสั่ง ของผู้จัดการเหตุการณ์ หรือผู้อำนวยการระงับอัคคีภัย

**แต่ในสถานการณ์จริง อาจจะไม่ใช่เช่นนั้น**

<http://www.irm.co.th/article/>

<http://www.bangkokbiznews.com/social/867826>

กรุงเทพมหานคร

# 10 วิธีปฏิบัติตัว เวลาเจอเหตุไฟไหม้

- 1 ตั้งสติ**  
ไม่ตื่นตระหนก
- 2 ดิ่ง/กด**  
สัญญาณเตือนไฟไหม้
- 3 โทรแจ้ง 199**  
มาควบคุมเพลิง
- 4 ใช้ถังดับเพลิง**  
ควบคุมในเบื้องต้น
- 5 หาย่าชุบน้ำ**  
ปิดจมูกและปาก
- 6 อย่าเพิ่งเปิดประตู**  
ให้ใช้มือสัมผัสลูกบิดประตู หากร้อนไม่ควรออกไป
- 7 หมอบคลานต่ำ**  
หรือย่อตัวใกล้กับระดับพื้น
- 8 ห้ามใช้ลิฟต์**  
ให้ใช้บันไดหนีไฟ  
ออกจากอาคาร
- 9 ถ้าไฟลุกลามติดเสื้อผ้า**  
ให้รีบถอดเสื้อผ้าหรือ  
ใช้วิธีนอนราบกับพื้น
- 10 ไม่หนีไปอยู่ในห้องน้ำ**  
และไม่ขึ้นชั้นบนหรือดาดฟ้า  
ยกเว้นหนีลงชั้นล่างไม่ได้

ที่มา: กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.)



# อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล



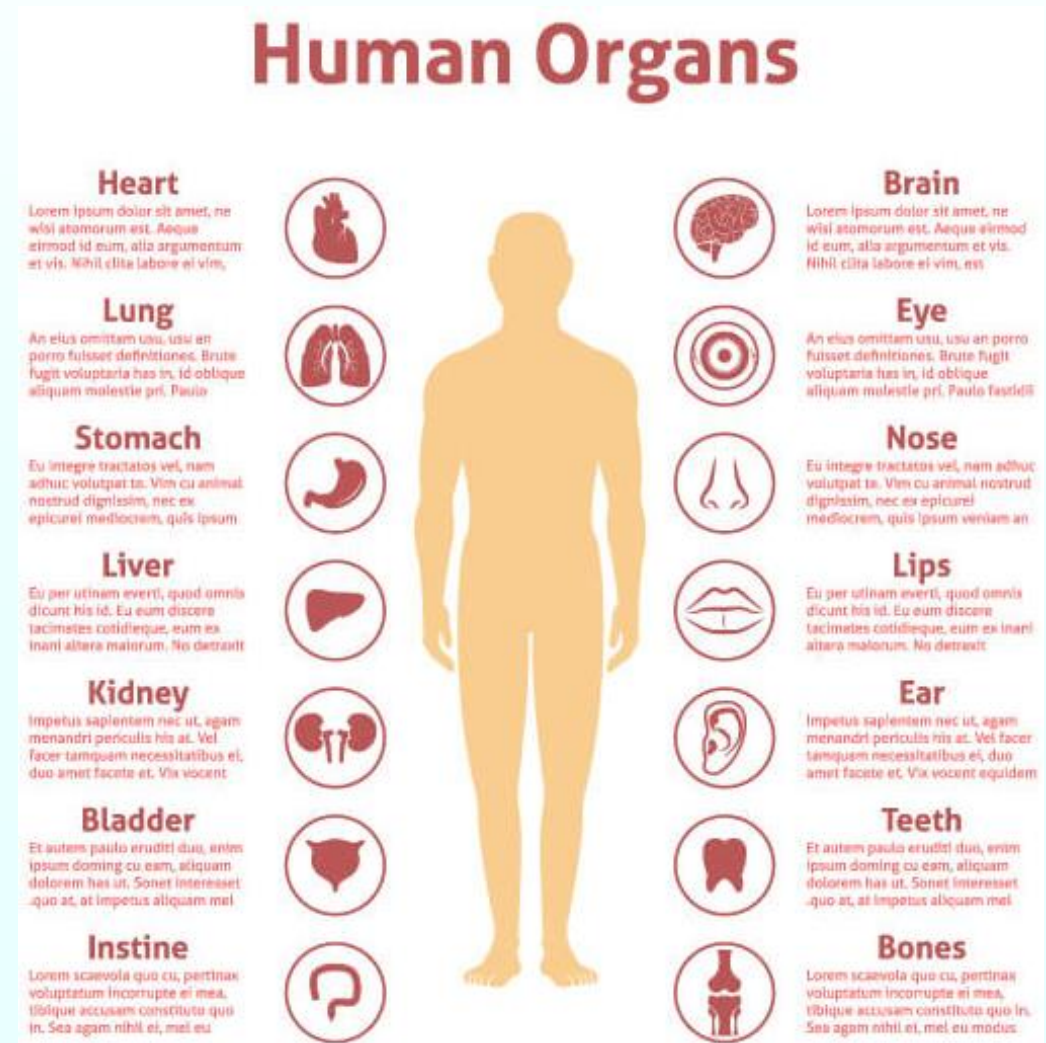
# อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล หรืออุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล (Personal Protective Equipment, PPE)

หมายถึง เครื่องแต่งกาย หรืออุปกรณ์ที่  
ผู้ปฏิบัติงานสวมใส่ขณะปฏิบัติงานเพื่อป้องกัน  
การบาดเจ็บ, อันตราย, การแพร่กระจายของการ  
ติดเชื้อ หรือการเจ็บป่วยที่อาจเกิดขึ้น  
อันเนื่องมาจากลักษณะการปฏิบัติงาน, สภาพการ  
ทำงาน และสิ่งแวดล้อมในสถานที่ปฏิบัติงาน



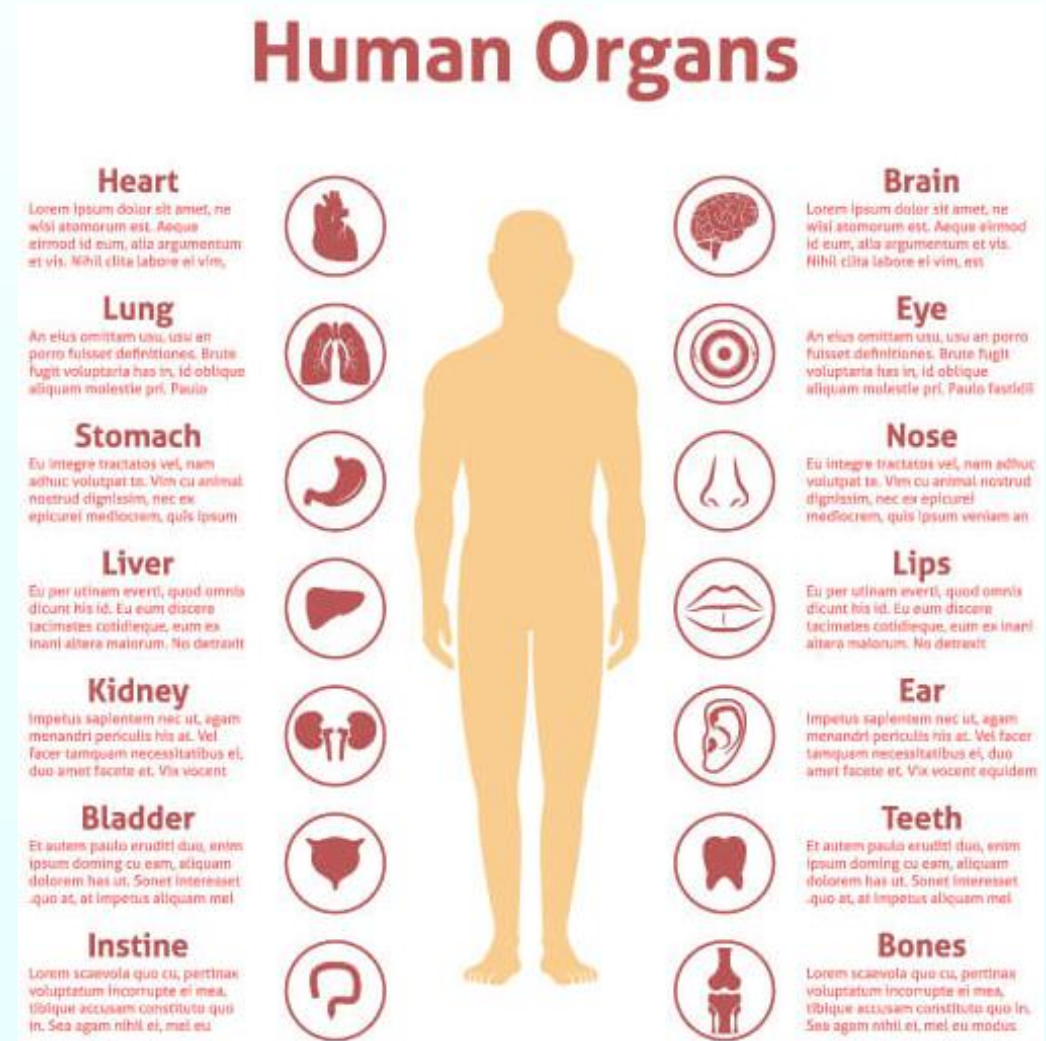
# การใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลเพื่อป้องกันอวัยวะต่างๆของร่างกาย ดังนี้

- อุปกรณ์ป้องกัน ดวงตาและใบหน้า (eye and face protection)
- อุปกรณ์ป้องกันเท้า (foot protection)
- อุปกรณ์ป้องกันมือ (hand protection)



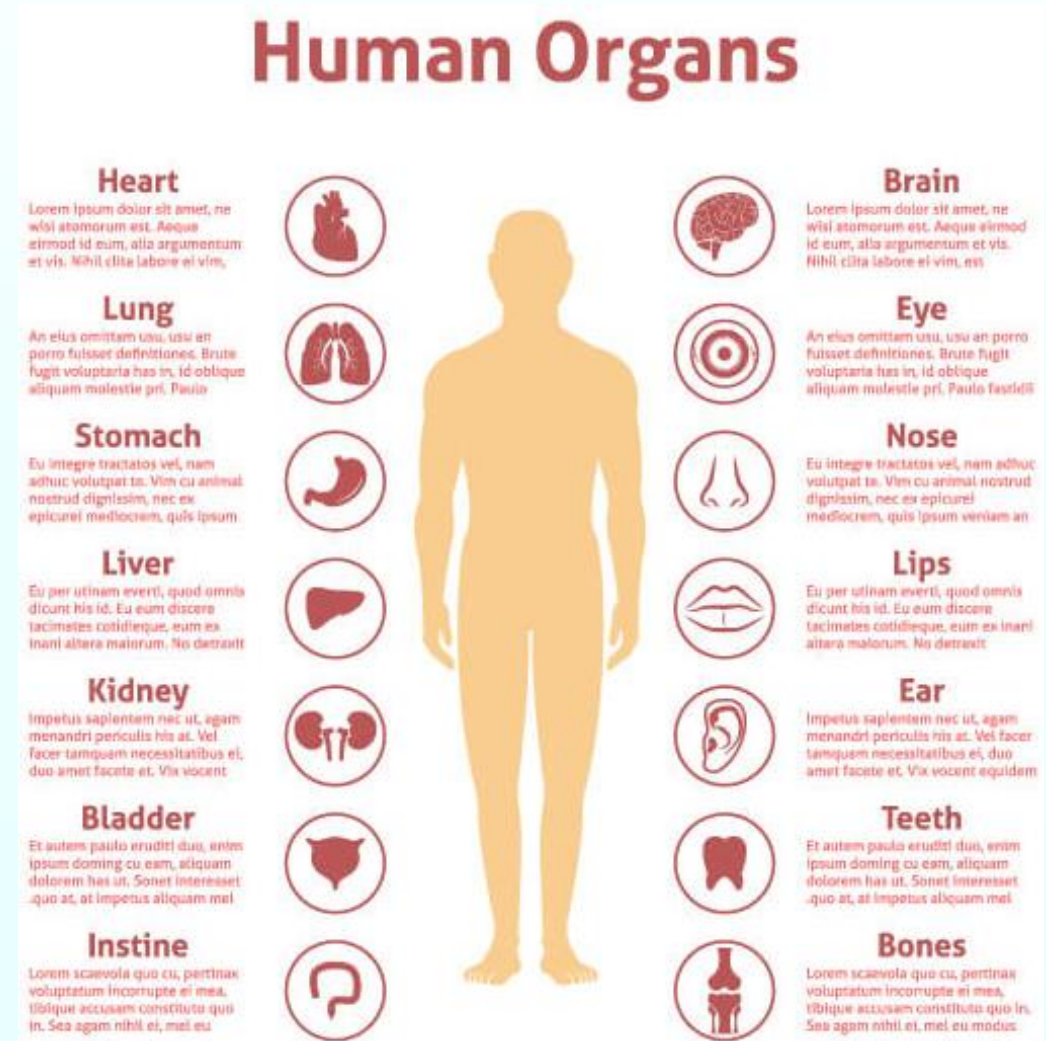
# การใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลเพื่อป้องกันอวัยวะต่างๆของร่างกาย ดังนี้ (ต่อ)

- อุปกรณ์ป้องกันอุปกรณ์ป้องกันศีรษะ (head protection)
- อุปกรณ์ลดเสียง ป้องกันการได้ยิน (hearing protection)
- อุปกรณ์ป้องกันระบบทางเดินหายใจ (respiratory protection)



# การใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลเพื่อป้องกันอวัยวะต่างๆของร่างกาย ดังนี้ (ต่อ)

- อุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูง (falling protection)
- อุปกรณ์ป้องกันไฟ และป้องกันสารเคมี (fire fighting device and chemical protection)



<https://www.sirasafety.com/product/>

<https://www.edufirstschool.com.../vocabulary-body-part>

<https://www.indiamart.com/proddetail/safety-equipments-15159769755.html>



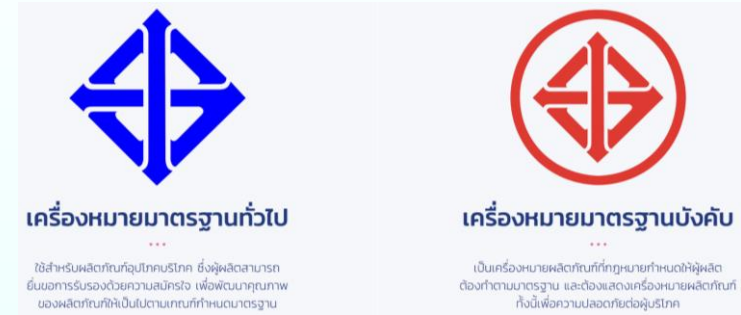


มาตรฐานอุปกรณ์ป้องกันอันตราย  
ส่วนบุคคลที่กฎหมายไทยยอมรับ



# มาตรฐาน PPE ที่กฎหมายไทยยอมรับ

1. มาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม
  - สัญลักษณ์ คือ มอก. หรือ TIS
2. มาตรฐานขององค์การมาตรฐานสากล (International Standardization and Organization)
  - สัญลักษณ์ คือ IS
3. มาตรฐานสหภาพยุโรป (European Standards)
  - สัญลักษณ์ คือ EN หรือ CE



สัญลักษณ์ มอก. ใหม่

# มอก. มี QR Code !

ยกมือถือสแกนผลิตภัณฑ์ได้



CEEMEAGAIN

## มาตรฐาน PPE ที่กฎหมายไทยยอมรับ (ต่อ)

4. มาตรฐานประเทศออสเตรเลียและประเทศนิวซีแลนด์ (Australia Standards/  
New Zealand Standards)
  - สัญลักษณ์ คือ AS/NZS
5. มาตรฐานสถาบันมาตรฐานแห่งชาติประเทศสหรัฐอเมริกา (American National  
Standards Institute)
  - สัญลักษณ์ คือ ANSI
6. มาตรฐานอุตสาหกรรมประเทศญี่ปุ่น (Japanese Industrial Standards)
  - สัญลักษณ์ คือ JIS

## มาตรฐาน PPE ที่กฎหมายไทยยอมรับ (ต่อ)

7. มาตรฐานสำนักงานบริหารความปลอดภัย และอาชีวอนามัยแห่งชาติ  
กรมแรงงาน ประเทศสหรัฐอเมริกา (Occupational Safety and Health  
Administration)
  - สัญลักษณ์ คือ OSHA
8. มาตรฐานสมาคมป้องกันอัคคีภัยแห่งชาติสหรัฐอเมริกา (National Fire  
Protection Association)
  - สัญลักษณ์ คือ NFPA



ทุกวัน

ทุกเวลา

ทุกสถานที่

ทุกคน

คือ ความพลอดภัย



HEC RMUTP

คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

# เปิดภาคเรียน ภาคการศึกษาที่ 2/2565



ระดับปริญญาตรี **7 พฤศจิกายน 2565**

ระดับปริญญาโท **12 พฤศจิกายน 2565**

ระดับปริญญาเอก



ฝ่ายวิชาการและวิจัย คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ มทร.พระนคร  
สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ ☎ 02 665 3888 ต่อ 5235 , 8254



คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต

สาขาวิชาเทคโนโลยีอาหาร

Food Technology

หลักสูตรปรับปรุง ปีการศึกษา 2565



### คุณสมบัติผู้เข้าศึกษา

- สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.6) หรือเทียบเท่า  
ศึกษากลุ่มสาระการเรียนรู้คณิตศาสตร์ ไม่ต่ำกว่า 12 หน่วยกิต  
หรือกลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ ไม่ต่ำกว่า 22 หน่วยกิต
- สำเร็จการศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.)  
ประเภทวิชาคหกรรม  
-สาขาวิชาอาหารและโภชนาการ สาขางานการแปรรูปอาหาร  
ประเภทวิชาเกษตรกรรม  
-สาขาวิชาเกษตรศาสตร์ สาขางานอุตสาหกรรมเกษตร

### หลักสูตรที่เปิดสอน ระดับปริญญาตรี 4 ปี

#### แนวทางประกอบอาชีพ

- ผู้ประกอบการอาหารหรือระดับด้านอาหาร
- นักวิทยาศาสตร์การอาหาร
- ผู้ช่วยนักวิจัยและพัฒนาผลิตภัณฑ์
- อาหารเจ้าหน้าที่ฝ่ายผลิตและแปรรูปอาหาร
- เจ้าหน้าที่ควบคุมคุณภาพอาหาร
- เจ้าหน้าที่กองอาหารและยา



รายละเอียดหลักสูตรเพิ่มเติม

### ติดต่อสอบถาม

☎ 02 665 3888 ต่อ 5235, 5236

🌐 www.hec.rmudp.ac.th

📍 คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ มทร.พระนคร

ขอบคุณค่ะ