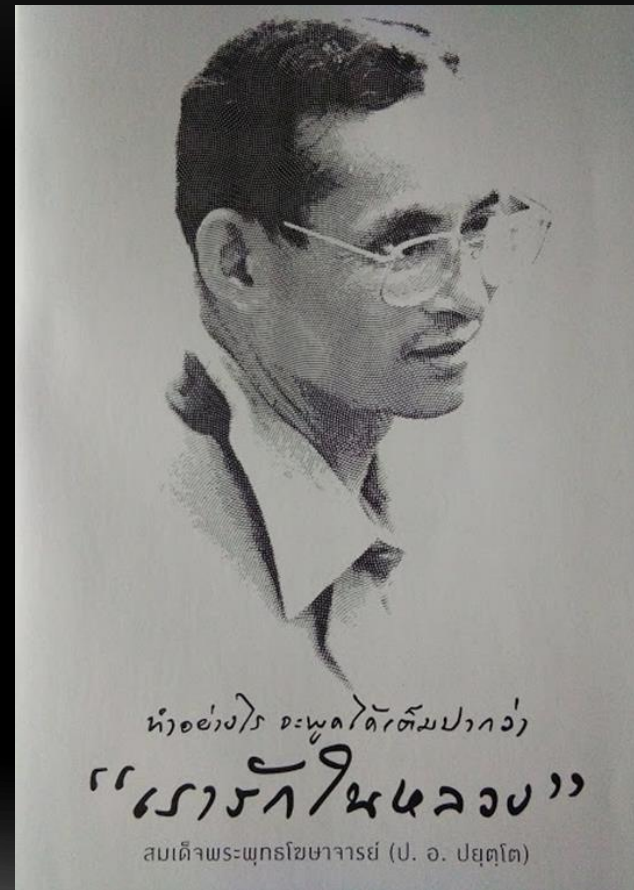
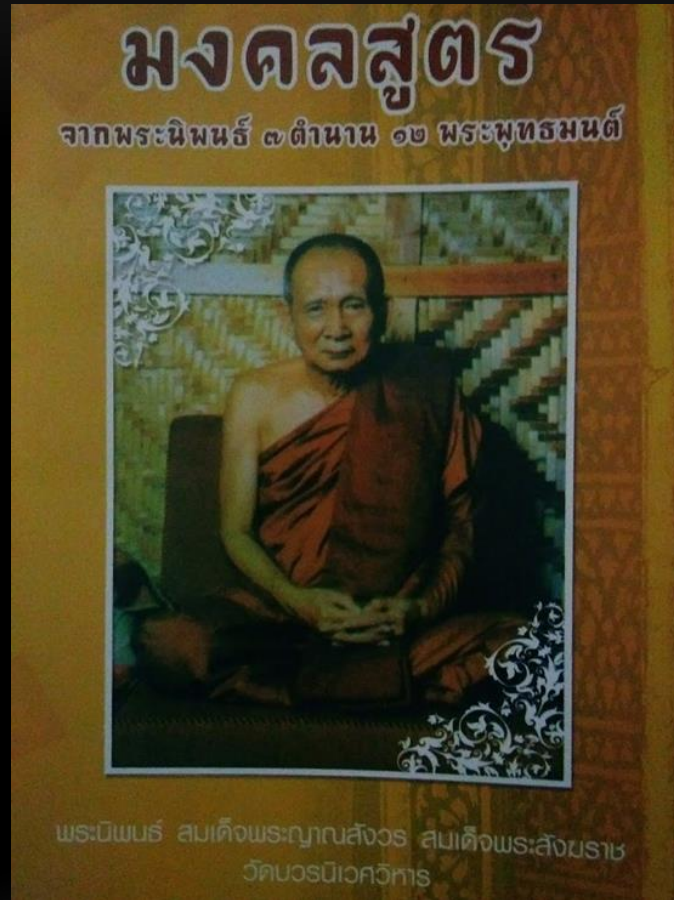


สนุกกับภาษา

มงคลชีวิต ๑๔

มงคลชีวิต ๑๔

Highest Blessings



มงคลชีวิต (คาถาที่ ๘)

ขุติ จ

มีความอดทน

โสจสุตา

เป็นผู้ว่าง่ายสอนง่าย

สมณานนฺจ ทสฺสนํ

พบเห็นสมณะ

กาเลน ธรรมสากัจฉา

สนทนาธรรมตามกาล

เอตมฺมงฺคฺลมุตฺตมํ

นี่เป็นมงคลอันอุดม

Highest Blessings

- **Patience**
 - **Amenability to correction**
 - **Seeing the monks or holy person**
 - **Religious discussion at due seasons**
-

Highest Blessings

- **Patience / forbearance / tolerance**
 - **Virtues that protect the world**
 - **Moral shame / conscience**
 - **Moral dread**
 - She had a guilty conscience for spending so little time with her kids.
-

Highest Blessings

- **Patience / forbearance / tolerance**
 - **perseverance**
 - ขนฺตี ปรมํ ตโป ตีติกฺขา
- ขันตี คือความอดกลั้น เป็นตบะอย่างยิ่ง

- **Patience / forbearance / tolerance**
 - **Perseverance / Endurance**

Good teachers should have much **patience** with the slower students.

- ความอดกลั้นและอดทน เป็นบันไดขั้นต้นที่จะนำไปสู่ความสำเร็จ

มงคลชีวิต

ข้อที่ ๒๗ ขนตรี จ มีความอดทน

อดทนต่อความยากลำบาก อดทนต่อทุกขเวทนา

อดทนต่อความเจ็บใจ อดทนต่ออำนาจกิเลส

ธุดงค์ องค์กรแห่งการขัดเกลา

ฝึกความอดทนกายและจิต

Austere Practices (the thirteen)

- *Great works are performed not by strength but by perseverance.*
 - Samuel Johnson
 - *Patience is bitter, but its fruit is sweet.*
 - Jean-Jacques Rousseau
 - *Patience is the companion of wisdom.*
 - Saint Augustine
-

**“May all readers be blessed with
pure perseverance, sharp wisdom
and complete physical health.”**

From the preface

**“ขอจงมีความเพียรที่บริสุทธิ์ ปัญญาที่เฉียบแหลม
กำลังกายที่สมบูรณ์.”**

จาก พระราชปราศ

Highest Blessings

- **Being grateful for what you have.**
 - **Help others and volunteer more.**
 - **Have a meaningful conversation with a good friend.**
 - **Perform all actions with energy, mindfulness and awareness.**
-

มงคลชีวิต (คาถาที่ ๘)

ขุติ จ

มีความอดทน

โสจสุตา

เป็นผู้ว่าง่ายสอนง่าย

สมณานนฺจ ทสฺสนํ

พบเห็นสมณะ

กาเลน ธรรมสากัจฉา

สนทนาธรรมตามกาล

เอตมฺมงฺคฺลมุตฺตมํ

นี่เป็นมงคลอันอุดม

มงคลชีวิต

ข้อที่ ๒๘ โสวรสฺสตา เป็นผู้ว่าง่ายสอนง่าย

- **Amenability to correction; obedience**
- Students are expected to be **obedient** in the classroom.
- They showed great **obedience**.

ข้อที่ ๒๘ โสวรสสุตา เป็นผู้ว่าง่ายสอนง่าย

- **Amenability to correction; obedience**
 - Wichai and Porntip are **obedient** and **well-behaved** children.
 - They are **well-educated** teenagers.
- He is a smart and **well-mannered** boy.

Seeing the monks or holy person



สมณานุญาต ทสฺสนํ

พบเห็นสมณะ

ชีวิตสูงสุด.

การกระทำ การพูด หรือการคิด
จงกระทำ ด้วยจิต ที่แจ่มใส
ไม่มีความ หมายมั่น ชันใดๆ
ด้วยจิตใจ เตือดุ อุบาทาน ๑

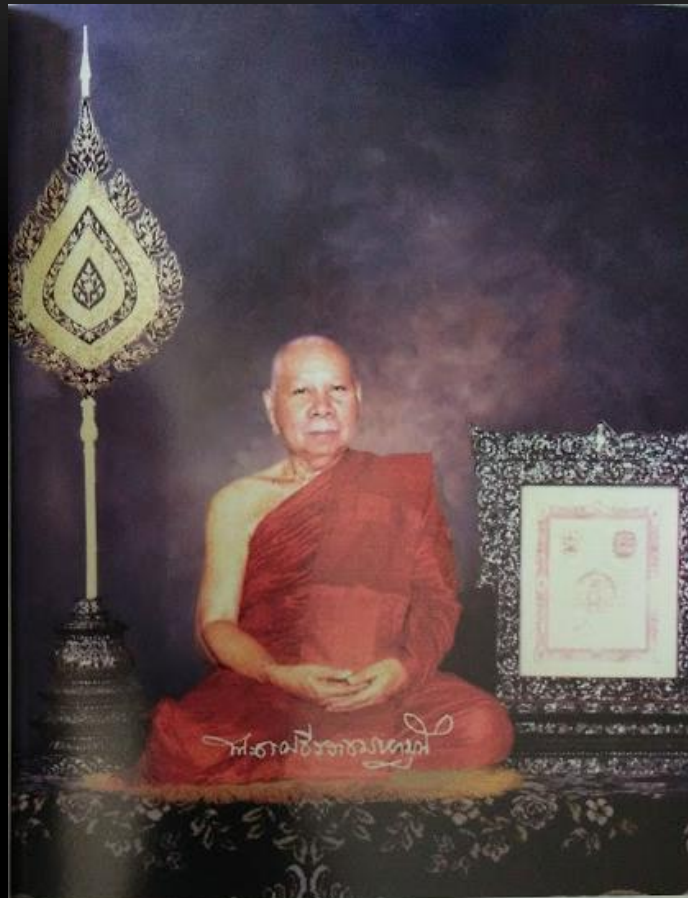
อัน “คัฏฐ” “ของฏฐ” คูให้เห็น
ว่ามันเป็น สิ่งปรุจแต่ง แห่งสังขาร
เอามาเป็น “คัฏฐ” คูอันธพาล
คือหน้าด้าน น้อธรรมชาติ : ฉลาดโกง ๑

ใครขึ้นมี ชีวิต ชนคนั้น
ตกนรก ทั้งวัน ควันโขมง
ตกกลางคืน ยิ่งอัดควัน ชันสุดโต่ง
จนเข้าโลง ไม่เคยมี ที่เอือกเย็น ๑

จงคิด-พูด-ทำ ด้วยใจ ใสสะอาด
ใจฉลาด ใจสงบ เมื่อพบเห็น
สิ่งใดๆ ชนะได้ ทุกประเด็น
ชีวิตเช่น นี้สูงสุด มนุษย์เอย ๑



สมณานุจร ทสฺสนํ พบเห็นสมณะ



The Ven. Phra Dhamma Theerarach Mahamuni
พระธรรมธีรราชมหาณูณี (โชดก ฉวณสิทฺธิเถร ป.ช.๙)
พระอาจารย์ใหญ่ฝ่ายวิปัสสนาธุระ

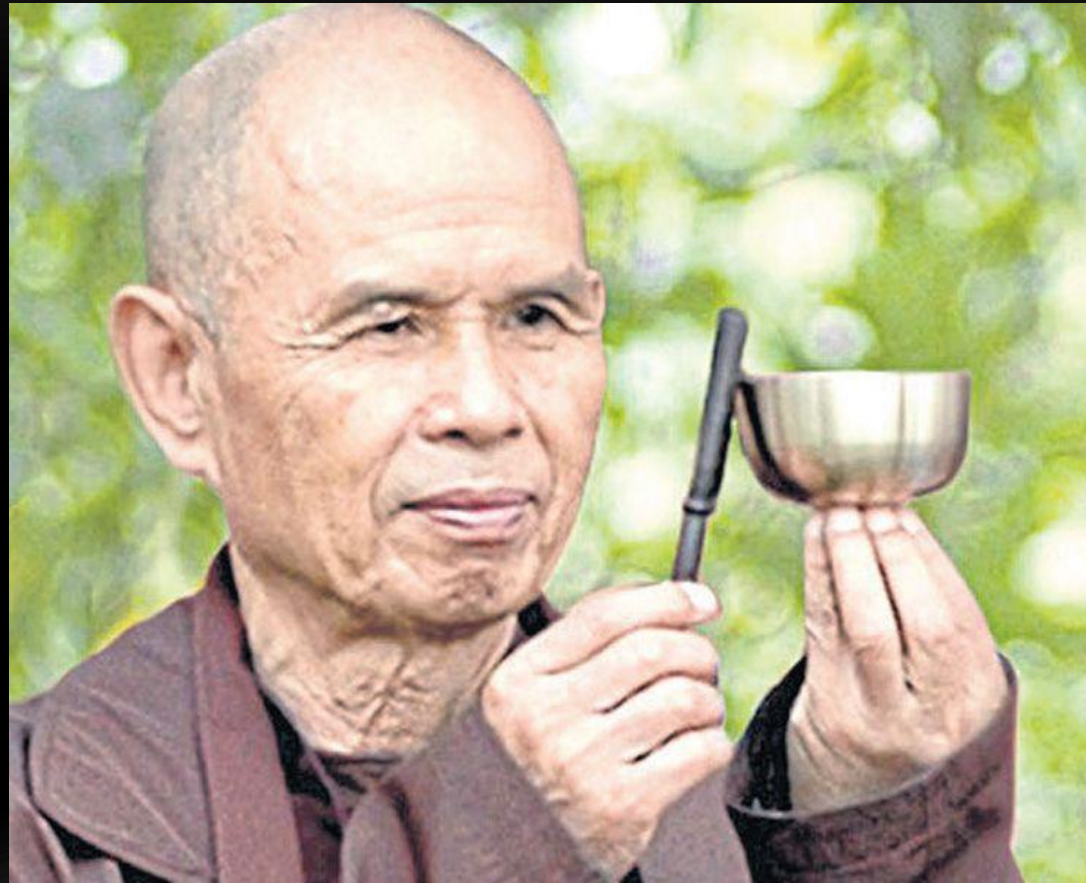


INSTITUTE

www.dhammadownload.com

วัดศรีรัตนธรรมาราม วันที่ 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2558
คนมาทำบุญตักบาตร 6,350 คน

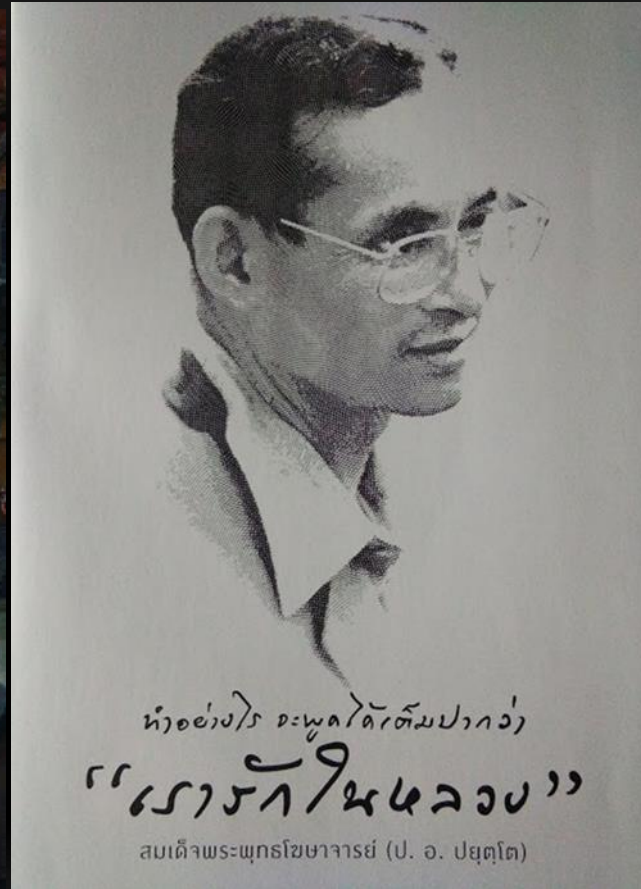
ปาฏิหาริย์แห่งการตื่นอยู่เสมอ



Happiness is here and now



เศรษฐกิจพอเพียง ทางสายกลางของชีวิต



สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

องค์อุปถัมภ์กนกพระศาสนาและศิลปวัฒนธรรมไทย

เรื่อง นรรณิการ์ ทอวงคำ ภาพ amarinphotobank.com, สรยุทธ พุ่มภักดิ์

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงบำเพ็ญพระกรณียกิจนานัปการ
มาตลอดพระชนมชีพ หนึ่งในนั้นคือด้านศาสนาและวัฒนธรรมไทย
ด้วยทรงพระปรีชาสามารถในศิลปวัฒนธรรมไทยหลายแขนง
ทั้งด้านอักษรศาสตร์ ดนตรีไทย และโบราณคดี
ที่สำคัญที่สุด ทรงเป็นองค์อุปถัมภ์ทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมไทยให้คงอยู่สืบไป



การประชุมวิชาการนานาชาติเรื่อง

“เรื่องเล่าพุทธศาสนาในเอเชีย”

“...พระพุทธศาสนายังเป็นทั้งศาสนาและอารยธรรม
สำคัญของทวีปเอเชียและของโลก การศึกษาวิจัย
เรื่องพระพุทธศาสนาจึงเป็นสิ่งสำคัญอันจะเอื้อต่อ
ความเข้าใจวัฒนธรรม และระบบความคิดของชน
ชาติต่างๆ รวมทั้งจะเอื้อต่อการพัฒนาภูมิปัญญา
อย่างลุ่มลึกและต่อเนื่อง...”

...เรื่องเล่าในพุทธศาสนาอันครอบคลุมมิติต่างๆ
ของพระพุทธศาสนา ทั้งคัมภีร์ ตวับทวรรณกรรม
และพิธีกรรมประเภทต่างๆ ที่สร้างมาแต่เดิมและ
สร้างขึ้นมาใหม่อย่างต่อเนื่องและยาวนาน จึงเป็น
ข้อมูลที่พียงนำมาศึกษาอย่างกระจ่างชัดรอบด้านเพื่อ
สร้างองค์ความรู้เชิงบูรณาการ...

.....อันอาจจะเป็นเครื่องมือกำหนดแนวทางการพัฒนาภูมิปัญญาของโลกในองค์รวม
อย่างมีประสิทธิภาพ เหมาะสมกับยุคสมัย
แห่งโลกไร้พรมแดนในปัจจุบัน..”

พระราชดำรัสของ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ
สยามบรมราชกุมารี

จากนิตยสาร Secret ปีที่ 7 ฉบับที่ 162 26 มี.ค. 58

Highest Blessings



Highest Blessings

- **Having good friends; favorable social environment**
 - **Analytical thinking; critical reflection**
 - **Earnestness; diligence; heedfulness**
-

PLANET OR PLASTIC?

WE MADE PLASTIC. WE DEPEND ON IT. NOW WE'RE DROWNING IN IT.

The miracle material has made modern life possible. But more than 40 percent of it is used just once, and it's choking our waterways.

📄 VIEW I

No Electricity? A Low-Tech System Keeps Things Chilled

Mohammed Bah Abba's pot-in-pot coolers help rural Africans preserve perishables.



- Nigerian Mohammed Bah Abba's innovative food-cooling system adapted old-world technology into inexpensive, portable refrigerators that are particularly effective in desert climates, where fruits, vegetables, and other perishables can quickly spoil.
- https://news.nationalgeographic.com/2016/12/mohammed-bah-abba-explorer-moments-cooling-technology-helping-Africans/?source=sitenav&_ga=2.224220187.1892336934.1527232502-566181437.1520996895

This startup wants to help the planet with meatless burgers

- A California startup is trying to persuade consumers to bite into burger patties that don't contain any meat.



- <http://money.cnn.com/2018/05/23/smallbusiness/impossible-foods-meatless-burger/index.html>



SCIENCE &
TECHNOLOGY

May 30, 2018

Smart Farm Equipment to Greatly Reduce Use of Chemicals



- One industry heavily involved in researching and developing artificial intelligence, or AI, is agriculture. Companies are experimenting with high-tech tools that can help farmers save time and money, while reducing **environment-harming** chemicals.
- <https://learningenglish.voanews.com/a/smart-farm-equipment-to-greatly-reduce-use-of-chemicals/4416392.html?ltflags=mailer>

- Agriculture and tourism are both important to Thailand's economy.
- The International Ecotourism Society defines **ecotourism** as “responsible travel to natural areas that conserves the environment and improves the well-being of the local people.”

Qualities of an excellent lay disciple

- **To be endowed with faith**
 - **To have good conduct**
- **Not to be superstitious, believing in deeds, not luck**
- **superstition (n.) superstitious (adj.)**
= the belief in magic and other things that cannot be explained by reason

Qualities of an excellent lay disciple

- **Not to seek for the gift-worthy
outside of the Buddha's teaching**
 - **To do his first service
in a Buddhist cause**

Accomplishments of a lay disciple

- **Not to fail to see the monks**
 - **Not to neglect to hear
the Teaching**
- **To train oneself in higher virtue**
 - **To be full of confidence in
the monks**

Accomplishments of a lay disciple

- **To listen to the Dhamma
not in order to criticize**
 - **Not to seek for the gift-worthy
outside of the Buddha's teaching**
 - **To do his first service
in a Buddhist cause**
-

Green Community



มงคลชีวิต (คาถาที่ ๘)

ขุติ จ

มีความอดทน

โสจสุตา

เป็นผู้ว่าง่ายสอนง่าย

สมณานนฺจ ทสฺสนํ

พบเห็นสมณะ

กาเลน ธรรมสากัจฉา

สนทนาธรรมตามกาล

เอตมฺมงฺคฺลมุตฺตมํ

นี่เป็นมงคลอันอุดม

อุฏฐานวโต สติมโต

สุจิกมมสุส นิสम्मการิโน

สณญุตสุส จ ธम्मชีวิโน

อปฺปมตฺตสุส ยโสภิวฑฺฒติ

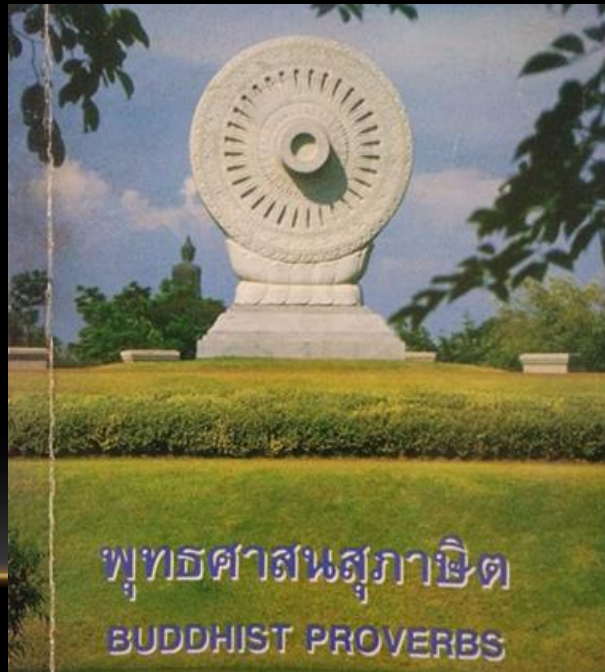
ยศย้อมเจริญแก่ผู้มีความหมั่น มีสติ มีการทำงานสะอาด

ใคร่ครวญแล้วทำ ระวางดีแล้ว เป็นอยู่โดยธรรม

และไม่ประมาท



There is a steady increase in the reputation of him who is energetic, mindful, blameless in deeds, careful in his actions, self-control, righteous in living and also earnest.



แนะนำติชมรายการได้ที่

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ภาวิณี อุ๋นวัฒนา

คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

เลขที่ ๘๖ ถนนพิษณุโลก แขวงสวนจิตรลดา เขตดุสิต

กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๐

E-mail: pawinee.o@rmutp.ac.th
