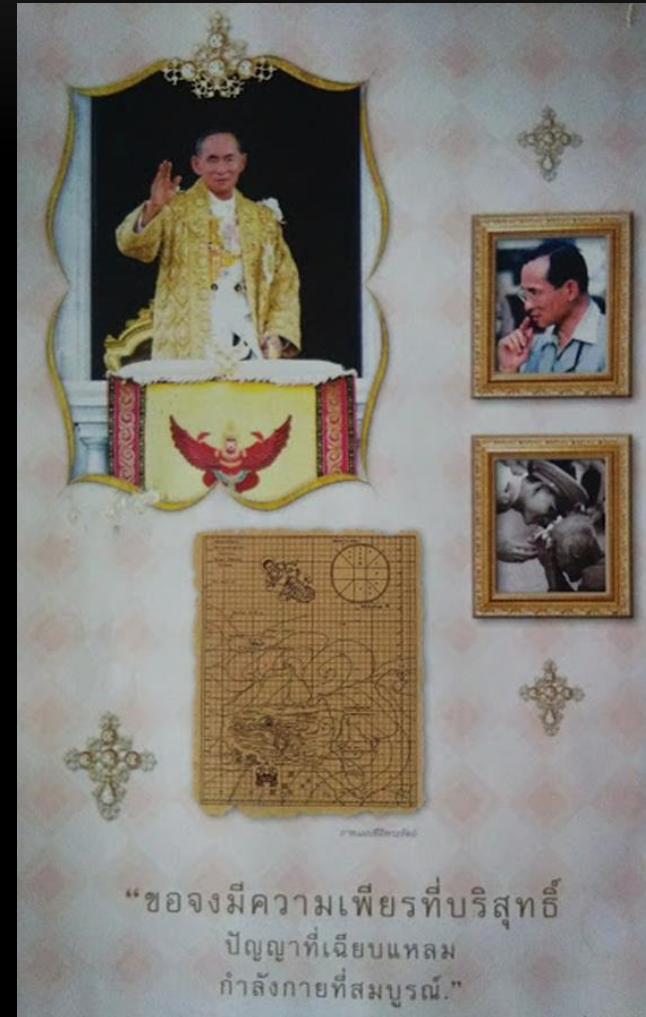
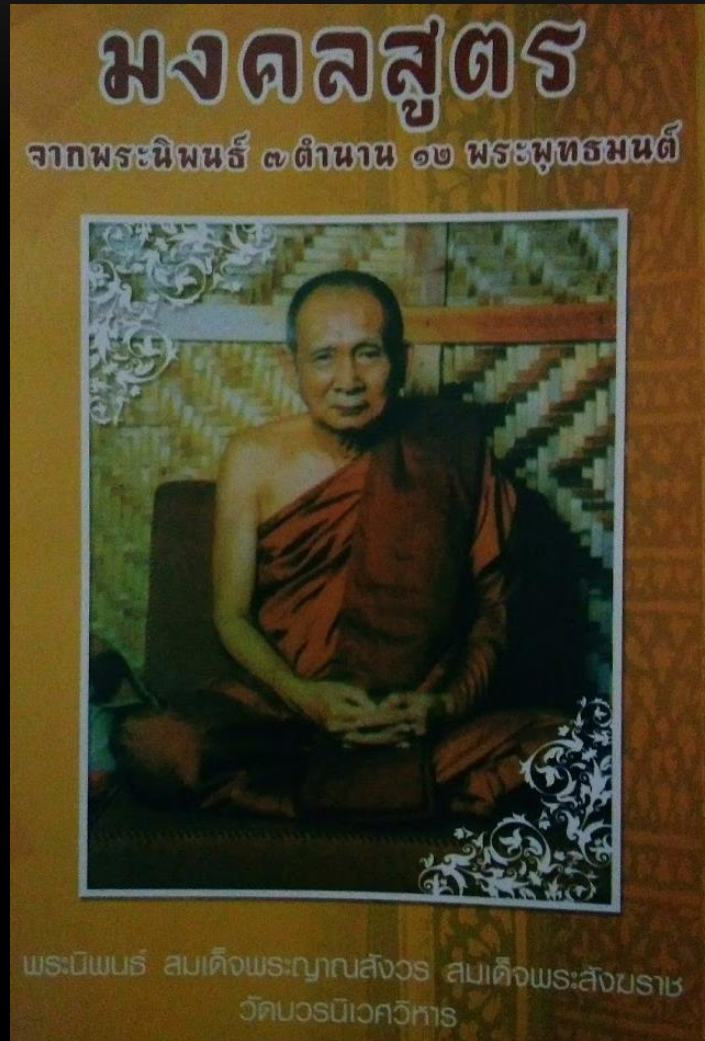


สนุกกับภาษา

มงคลชีวิต ๑๕

มงคลชีวิต ๑๕

Highest Blessings





มงคลชีวิต (คาถาที่ ๙)

ตโป จ

มีความเพียรเพากิเลส

พรหมจริยญจ

ประพฤติพรหมจรรย์

อริยสัจจान ทสฺสนํ

เห็นอริยสัจจ

นิพพานสจฺฉิกิริยา จ

ทำพระนิพพานให้แจ้ง

เอตมมงคลมุตฺตมํ

นี่เป็นมงคลอันอุดม

Highest Blessings

- **What are the Highest Blessings in life?**
 - **Self-control / Simple life**
 - **A holy life**
 - **Discernment of the Noble Truths**
 - **Realization of Nibbana**
-

Self-control / Simple life

ตโป จ มีความเพียรเผากิเลส

- พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๙

ทรงเป็นผู้เลิศด้วยความเพียรเสมอด้วยพระมหากษัตริย์

พระราชกรณียกิจที่ทรงบำเพ็ญล้นเป็นไป “เพื่อประโยชน์สุข
แห่งมหาชนชาวสยาม” อย่างแท้จริง

Self-control / Simple life

ตโป จ มีความเพียรเพากิเลส

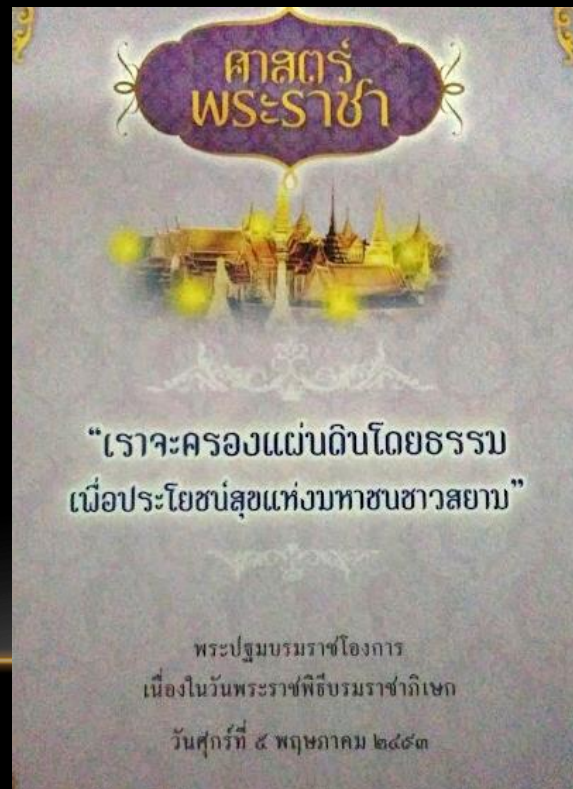
• พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๙ ทรงเป็นผู้เลิศด้วยความเพียรเสมอด้วยพระมหาชนก

- สาระสำคัญในพระราชนิพนธ์แปลเรื่อง “พระมหาชนก” อยู่ที่ “ความเพียร” และ “ปัญญา” ซึ่งมีความเกี่ยวข้องเกี่ยวกัน
- คนที่มีความเพียรแต่ขาดปัญญา แม้จะทำงานได้มาก งานก็ขาดคุณภาพ
- ส่วนคนที่มีปัญญาแต่ปราศจากความเพียร ชีวิตก็ยากที่จะเจริญก้าวหน้า

ทศพิธราชธรรม

ทานํ สีลํ ปริจาคํ อาชฺชวํ มทฺทวํ ตปํ

อกุโณธํ อวิหีสณฺจ ขนฺตึณฺจ อวิโรธนํ



Duties of the king / Royal virtues

- * charity, generosity**
 - * high moral character**
 - * self-sacrifice**
 - * honesty, integrity**
 - * kindness and gentleness**
-

Duties of the king / Royal virtues

- * self-control**
 - * non-anger**
 - * non-violence**
 - * patience, forbearance, tolerance**
 - * non-deviation from righteousness**
-

มงคลชีวิต (คาถาที่ ๙)

ตโป จ

มีความเพียรเพากิเลส

พรหมจริยญจ

ประพฤติพรหมจรรย์

อริยสัจจान ทสฺสนํ

เห็นอริยสัจจ

นิพพานสจฺฉิกิริยา จ

ทำพระนิพพานให้แจ้ง

เอตมมงคลมุตฺตมํ

นี่เป็นมงคลอันอุดม

Discernment of the Noble Truths

Realization of Nibbana



สพฺพปาปสฺส อกรรมํ

สจิตฺตปริโยทปนํ

กุสลสุสฺสอุปสมฺภทา

เอตํ พุทฺธาน สาสนํ

การไม่ทำความชั่วทั้งปวง ๑

การบำเพ็ญความดีให้เพียบพร้อม ๑

การชำระจิตใจให้ผ่องใส ๑

นี่คือคำสอนของพระพุทธเจ้าทั้งหลาย



- **To avoid all evil, to cultivate good, and to cleanse one's own mind – this is the teaching of the Buddhas.**

อมฤตพจนานาม พุทธศาสนสุภาษิต

อปฺปมาโท อมตํ ปทํ ความไม่ประมาทเป็นทางไม่ตาย

ปมาโท มจฺจุโน ปทํ ความประมาท เป็นเหตุแห่งความตาย

อปฺปมตฺตา น มียนฺติ ผู้ไม่ประมาท ย่อมไม่ตาย

เย ปมตฺตา ยถา มตา คนประมาท เหมือนคนตายแล้ว

The Nectar of Truth: A Selection of Buddhist Aphorisms

- **Heedfulness is the deathless path.**
- **Heedlessness is the path of death.**
 - **The heedful do not die.**
- **The heedless are as if already dead.**



พระพุทธศาสนาสอนให้รู้ทุกข์ และอยู่เป็นสุข



**Discernment of the Noble Truths
Realization of Nibbana**

The Four Noble Truths

- 1. Suffering; unsatisfactoriness (*Dukkha*)**
 - 2. The cause of suffering (*Samudaya*)**
 - 3. Extinction of suffering (*Nirodha*)**
 - 4. The path leading to the cessation of suffering
(*Magga*)**
-

Highest Blessings

Functions concerning the Four Noble Truths

1. comprehension
 2. eradication; abandonment
 3. realization
 4. development; practice
-

- **Nirvana; Nibbana**

1. Nibbana with the substratum of life remaining (*extinction of the defilements*)

2. Nibbana without any substratum of life remaining (*extinction of the Aggregates*)

Highest Blessings

นิพพานสัจฉิกิริยา จ ทำพระนิพพานให้แจ้ง

- **Realization of Nibbana**
- **Moral conduct; precept; training rule**
 - **Concentration; mental discipline**
 - **Wisdom; discernment**

Realization of Nibbana

- **Take the Threefold Refuge**
 - **Have highly trained discipline**
 - **Austere practices**
 - **Mental exercises: meditation & wisdom**
 - **Mindfulness**
-

บันได (ขั้น) ของการปฏิบัติ

- ปฏิบัติ (บาลี) หมายถึง การเดินทาง การถึง การรู้ การบรรลุ
- การไปพระนิพพาน โดยมัชฌิมาปฏิปทา ไม่หย่อน ไม่ตั้งเกินไป
- ๑. ไตรสรณคัมภ์ ๒. คีล ๓. ชูดงค์
- ๔. สมณะ ๕. วิปัสสนา
- ๕ / ๘ / ๑๐ / ๒๒๗ สติ สัมปชัญญะ ขันติ โยนิโสมนสิการ

Realization of Nibbana

- Stages of purity

1. purity of morality
 2. purity of mind
 3. purity of understanding
 4. purity of transcending doubts
-

Realization of Nibbana

- Stages of purity

5. purity of the knowledge and vision regarding path and non-path

6. purity of the knowledge and vision of the way of progress

7. purity of knowledge and vision

Realization of Nibbana

- **The Noble Eightfold Path**

- | | |
|-------------------------------|---------------|
| 1. Right Understanding | สัมมาทิฏฐิ |
| 2. Right Thought | สัมมาสังกัปปะ |
| 3. Right Speech | สัมมาวาจา |
| 4. Right Action | สัมมากัมมันตะ |

อริยอัฏฐังคิกมรรค ทางมีองค์แปดประการอันประเสริฐ

Realization of Nibbana

- The Noble Eightfold Path

5. Right Livelihood

สัมมาอาชีพะ

6. Right Effort

สัมมาวายามะ

7. Right Mindfulness

สัมมาสติ

8. Right Concentration

สัมมาสมาธิ

อริยอัฏฐังคิกมรรค ทางมีองค์แปดประการอันประเสริฐ

Realization of Nibbana

- **The Three Common Characteristics**

1. impermanence; transiency

2. state of suffering or being oppressed

3. soullessness; not-self

ไตรลักษณ์

พุทธธรรม

พระเทพเวที
(ประยุทธ์ ปยุตโต)



มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

พระไตรปิฎก
สิ่งที่ชาวพุทธต้องรู้

The Pali Canon
What a Buddhist Must Know

พระธรรมปิฎก (ป. อ. ปยุตโต)
P. A. Payutto

พจนานุกรมพุทธศาสตร์
ฉบับประมวลธรรม

Dictionary of
BUDDHISM

พระราชวรมณี
(ประยุทธ์ ปยุตโต)



มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

AS IT IS

Calls for More Suicide Prevention Efforts as Rates Rise

June 14, 2018

To live is to learn. Life is learning.

- **Morality Concentration Wisdom**
 - **The Buddha / enlightened one (knowing the Truth)**
 - **The Dhamma / the Doctrine (the Truth)**
 - **The Sangha (pleasant & peaceful community)**
-

ปาฏิหาริย์แห่งการตื่นอยู่เสมอ



อมฤตพจนานาม พุทธศาสนสุภาษิต

อชเชว กิจจมาตปป์ โภ ชณฺญา มรณํ สุเว

รีบทำความเพียรเสียแต่วันนี้ ใครเล่ารู้ว่าจะตายวันพรุ่ง

**Make your effort today. Who ever knows
whether death might come tomorrow?**

หลักการพัฒนาชีวิตและสังคม

๑. หลักการกระทำ ทำการให้สำเร็จด้วยความเพียรพยายาม
๒. หลักการศึกษาพัฒนาตน คีล สมာธิ ปัญญา
๓. หลักไม่ประมาท ขวนขวายสร้างสรรค์สิ่งที่ดีงาม
๔. หลักพึงตนได้ มีความสุขและพร้อมเพื่อแม่แก่ผู้อื่น

แนะนำติชมรายการได้ที่

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ภาวิณี อุ๋นวัฒนา

คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

เลขที่ ๘๖ ถนนพิษณุโลก แขวงสวนจิตรลดา เขตดุสิต

กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๐

E-mail: pawinee.o@rmutp.ac.th